



יום העצמאות הוא חג חשוב המסמל את הזכות שלנו לחיות בארץ שבה אנו חופשיים, ארץ שבה יש לנו מסורת, תפיסה דתית והתנהלות חברתית המיוחדת לנו.

כאמור בטבע קיימים ארבעה אלמנטים: אדמה, מים, אש ואוויר. העקב בכפות הרגלים מייצג את אלמנט האדמה, אלמנט המסמל את החיבור שלנו לאימו, לעולם הגשמי - חיבור לצורכי הגוף, לבית שבו גדלנו, לערכים ולמסורת המשפחתית. אלמנט אדמה הוא סמל ל"שורשים" שבהם צמחנו, היכולת להיות מי שאנו באמת.

יצר ההישרדות הוא הבסיס לשמירה על זכות הקיום שלנו וההתפתחות שלנו הלאה בחיים. יצר ההישרדות נעזר ברגש של פחד. תפקיד הפחד הוא להגן עלינו מפני סכנה או ניסיון למנוע מאיתנו את הזכות להיות מי שאנחנו. אין ספק שבית חם ותומך מעניק לנו בסיס קיומי חזק ומאפשר לנו להילחם ולעמוד על שלנו כשצריך, אך אנו חיים במדינה שבה ה"קרקע בוערת", אין שלום ואנו מאוימי מלחמה בכל תקופה קצרה. ההשפעה של מצב ביטחון המדינה מקרינה על כל אדם ומערערת את הביטחון הקיומי, מייצרת פחדים שאינם נגמרים. ברפלקסולוגיה אנו מאבחנים את אלמנט האדמה דרך ההתבוננות על העקב.



עקב חלש - זהו מצב בו השרירים של העקב רפויים. הדבר מעיד על חולשה בשרירי הישבן והגב התחתון ועל קושי להתמודד עם סכנה קיומית בכל מובן: מחלה, מצב כלכלי, שינויים בעבודה, גירושים ועוד.



עקב נוקשה - זהו מצב שבו שרירי העקב נוקשים וחסרי גמישות ומעידים על אדם הנלחם בפחד על ידי תוקפנות ואגרסיביות.

עור קשה סביב לעקב - מעיד על אדם המתקשה לנוע קדימה ונאחז בעבר. מאד מאפיין אנשים המתקשים ליהנות מימים טובים והם עסוקים בעבר, בכאב ופחד.

עקב מוגבה - זהו מצב שבו גיד אכילס קצר. המצב מעיד על אנשים הנטים לברוח מהחוויות, רצים קדימה לעשייה חדשה בלי להתמודד עם חוויות העבר.

ברפלקסולוגיה אנו עובדים על העקב בניסיון להחזירו למצבו האופטימלי כדי שהאדם יוכל להרגיש ביטחון קיומי ויוכל לשמור על הזכות לפעול כמו מי שהוא באמת.

אתם כבר כאן באילת, צוברים פז'מ לפיקדון, כסף לחשבון הבנק וניסיון לקורות החיים, אבל כדי להצליח בחיים צריך גם ללמוד! ולכן באופן טבעי אתם ממשיכים לעבוד, ללמוד בקורס לפסיכומטרי, לשפר בגרויות אם צריך, לבקש מלגה, נרשמים לתואר ראשון של אוניברסיטת "בן-גוריון", אחת האוניברסיטאות היוקרתיות בארץ, וזוכים במלגת לימודים מלאה. מקום עבודה הרי כבר יש לכם, נכון?

וכאן מגיע שלב הייעוץ: מה בדיוק ללמוד? האם תעמדו בתנאי הקבלה? פגישת ייעוץ אישית תסדר לכם את העתיד. להורים תוכלו להודיע כבר מעכשיו שאתם באילת לפחות עד סיום התואר הראשון או השני...

ביחידה הקדם אקדמית באוניברסיטה תוכלו לזכות לסלילת מסלול לימודים אקדמיים אם אתם זקוקים להשלמה או לשיפור בגרויות. כאן תוכלו לזכות בקמפוס שמציע 16 תוכניות לימוד לתואר ראשון, 6 תכניות לתואר שני ותכנית אחת - ביולוגיה וביוטכנולוגיה ימית- גם לדוקטורט.



אילת - ההיית או חלמתי חלום? כאן הכול אפשרי! לימודים, עבודה, חוויה אישית באווירה אינטימית ונעימה. בואו גם אתם ליהנות ממלגת לימודים מלאה לשלוש שנות תואר ראשון במקרים רבים ומאוורה סטודנטאילית אינטימית. אין צורך לעזוב את אילת כדי לזכות בתואר אקדמי. התכניות היוקרתיות יבטיחו לכם רמת לימודים גבוהה ומהנה בתחומי הכלכלה, החשבונאות, הפסיכולוגיה, העבודה הסוציאלית, מדעי ההתנהגות, הניהול, המלונאות והתיירות, הביולוגיה הכימית, ההנדסה ועוד.

חיילים משוחררים ועולים חדשים שיבחרו להשתלב במקצועות המלונאות יוכלו ליהנות מבית הספר הבין-לאומי למלונאות ותיירות בקמפוס בשיתוף

האגף להכשרה ולפיתוח כוח-אדם במשרד העבודה והרווחה.

קורסים נוספים במרכז ללימודי חוץ באוניברסיטה יזכו אתכם בהנאה צרופה במגוון תחומים כמו: עיצוב, מחשבים, שפות וניהול, מותוכי נדל"ן, משאבי אנוש, ניהול מכירות ושיווק, הנהלת חשבונות, סייעות לרופאי שיניים, עיצוב גרפי, ולצד קורסים אלו תוכלו ללמוד שפה, להעשיר את הידע שלכם בתכנות מחשב ופצות או בעיצוב פנים.

ליצירת קשר לתכנון העתיד התקשרו: **08-6304518/9** או היכנסו לכתובת **www.bgu.ac.il/eilat**