

5 ליוני 2012

לידי

לאה לשם

מנהלת עמיתה של ביה"ס לרפואה טבעית

ראש המגמה לתזונה טבעית

בית ספר "רידמן"

לאה יקרה

זו זכות עבורנו, זו השנה השלישית ברציפות, לשתף פעולה עימכם, ובמיוחד עם המגמה אותה את מנהלת.

במהלך חודש מאי האחרון, נערכו במרכז מרש"ל של עת"א יפו 2 קבוצות ייעוץ והדרכה בתחום תזונה בריאה ואורח חיים בריא.

המפגשים היוו חלק מתכנית ההתמחות (סטאז') ב"מעגלי חיים" של סטודנטים בבית הספר לרפואה טבעית של רידמן.

תכני המפגשים נתנו מענה הולם לצרכי המשתתפים- לקויי ראייה ועיוורים מוחלטים, רובם בגיל השלישי, המתמודדים עם בעיות מורכבות של הזדקנות וחולי.

שימת דגש מיוחדת הייתה להדרכה וייעוץ אישי על מניעת מחלות; אורח חיים בריא; משקל תקין; הכנת מזון בריא ומזין; בניית תפריט תזונתי אינדיבידואלי לפי צרכי הפונה ולסיום "הפנינג" של ארוחת בריאות משותפת.

הסטודנטים- ללא יוצא מן הכלל- יצרו אינטראקציה חיובית ביותר- מקצועית ומכבדת מול האוכלוסייה של לקויי הראייה.

נוצרו מייד יחסי אמון אישיים ומקצועיים, מתוך הבנה שבסיומו של התהליך הקצר נוצרת הזדמנות לפתיחה של דף חדש שיוביל לאיכות חיים טובה ובריאה.

אנו נהנו מאוד משיתוף הפעולה הכול כך חיובי עימכם ועם קהל הסטודנטים הנפלא שלכם- ובמיוחד ממך, לאה, שהובלת ברגישות ובהרבה מקצועיות את התהליך כולו, זו השנה השלישית.

נשמח מאוד להמשך פעולה הדוק עימכם החל מחודש ספטמבר

רוב תודות וקיץ נעים

רון סואן
רכז המועדון

קרן יפה
מנהלת המרכז

