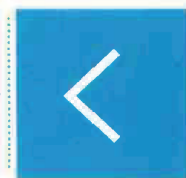


12.97x19.28	1	עמוד 12	חיים אחרים	17/12/2013	40182567-3
בית הספר לפסיכותרפיה של מכללת רדימן מכללת רידמן - 28720					

עניין חדש חדשות ואירועים

מאת: שלומית רז



צילום: אילן רוזנברג



שיעור בפסיכותרפיה טרנס פרסונלית במכללת רידמן

לימודים: הכרה אירופית למסלול פסיכותרפיה טרנספרסונלית ברידמן

הארגון האירופי לפסיכותרפיה טרנספרסונלית, Eurotas, הכיר באחרונה בתוכנית הלימודים במסלול לימודי פסיכותרפיה טרנספרסונלית של מכללת רידמן. המסיימים בהצלחה את לימודיהם במגמה זו במכללה יהיו זכאים גם לתעודה מהארגון האירופי. פסיכותרפיה טרנספרסונלית היא הזרם הרביעי בפסיכולוגיה. היא מציגה דיאלוג ואינטגרציה בין גישות פסיכולוגיות מערביות למסורות רוחניות מזרחיות תוך עבודה בטכניקות טיפוליות מגוונות, כגון הילינג, הרפיה, מדיטציה ודמיון מודרך, נשימה, צליל וצבע. תוכנית הלימודים במכללה נשענת על מודל טיפולי המשלב תהליכי תודעה, מגע ותנועה, דמיון ומטאפורות, נשימה, מדיטציה וזרימה אנרגטית, ומבוססת על ארבעה עקרונות מרכזיים – פילוסופיה פרינלית (מחזורית), פילוסופיה הוליסטית, תפיסה הומניסטית וגישה טיפולית אינטגרטיבית המאחדת את הטכניקה ההוליסטית אנרגטית עם הדרך הקונבנציונלית הנהוגה בפסיכותרפיה המודרנית. פסיכותרפיה טרנספרסונלית מטפלת בבעיות כגון חרדה, דיכאון, קשיי פריון, משברים אישיים ואובדן.