

בטבעת זו

החתונה נתפסת כיעד להגשמה עצמית והחברה מצפה מאיתנו להתחתן ולהקים משפחה. אבל מה קורה לחיי הזוגיות אחרי החלפת הטבעות? מה עם כל הזוגות שאינם חיים "באושר ובעושר עד עצם היום הזה"? ומדוע פעמים רבות דווקא לאחר החתונה מתחילים קשיים ובעיות בזוגיות? תמונות מחיי נישואין

מאת: אסתר טל

מזל טוב, הגשמתם את החלום והתחתנתם לאחר כמה שנות זוגיות. אבל מה קורה ביום שאחרי? פעמים רבות דווקא לאחר החתונה מתגלים פערים, מתחילות מריבות ונוצרים קשיים בזוגיות. "אין זוג שאינו חווה קשיים בשנות הנישואין הראשונות", קובעת **תלמה בר־אב**, פסיכותרפיסטית, מנחת הורים ומורים, מחברת הספרים "לגעת בחיים - התמודדות עם מציאות בלתי רצויה", "יחסים - מסע שלא נגמר" ו"הורים ותומים". "גם זוגות שחיו יחד שנים רבות ללא נישואין נדהמים לגלות שטקס הנישואין הוא אקט משמעותי לגביהם, היוצר מריבות שלא היו קודם לכן. "טרם הנישואין, גם אם היו ביניהם אקטים מחייבים כגון משכנתה וילדים משותפים, עדיין נותרה איזושהי נימת ארעיות. לאחר טקס הנישואין נוצרה מחויבות מוחלטת על פי החוק - שניהם התחייבו בפני משפחותיהם ונכנסו לתוך סבך המשפחות המורחבות. פרטים שנראו קודם חסרי חשיבות הופכים למאיימים ולמעצבנים, ולעתים אף מעוררים תהיות כגון 'אני תקוע/ה

נטע שקד קוחלי: "כשאנחנו יוצרים זוגיות חדשה, אנחנו יוצרים מהות אנרגטית חדשה, משהו שעד עתה לא היה קיים בעולם הזה באופן המסוים הזה. באנרגיה הזאת גלומים הצרכים השונים שלנו, החלומות, הפנטזיות והציפיות שלנו"

שזוהי תופעה המאפיינת את ראשית דרכו המשותפת של זוג שנכנס בברית הנישואין. "עם זאת", היא מדגישה, "כל הכללה עושה עוול ליחידים. תמיד יש יוצאי דופן שקמים בשמחה בבוקר ואומרים 'איזה כיף שהתחתנתי'. "הכל תלוי בשאלות חשובות, כגון כיצד נבחר בן הזוג, מהי המוטיבציה לנישואין ועל מה הם מבוססים. התשובות לסוגיות האלה יכולות להעיד לעתים על קשיים בשנות הנישואין הראשונות, על האפשרות שהנישואין יסתיימו בגירושין אם הם יהפכו לקשיים ולמשברי קבע, או שיהיו קרקע לזוגיות משותפת של צמיחה, של הידברות, של אהבה ושל יחד".

כשהמטרה הושגה, מתחילים לגלות את מגרעותיה ואת מחירה ולשכוח שפעם הייתה זו שאיפת חיים. ההשתדלויות, המחוות וההבטחות נגמרו. חוזרים למציאות, והיא מאכזבת. נוצר כעס משני הצדדים. מצד הגבר שאשתו השתנתה, ומצד האישה שהגבר הפך מבחינתה לבעל מאכזב. כה שונה מהחלום", מתארת בר־אב ומרחיבה. "בכל קונפליקט, הסיבה המוצהרת היא אף פעם לא הסיבה האמיתית. בני זוג שבאים לייעוץ תמיד פותחים ומבהירים שהם רבים על שטויות. כל מריבה מתחילה בשטות, בטענה כגון 'מיליון פעמים ביקשתי ממך להוריד את האסלה. אתה לא מסוגל לכך?', והוא אומר:

יפעת מידע תקשורתי דרך מנחם בגין 96-98 (לשעבר דרך פ"ת) תל אביב 67138 טל. 03-5635050 פקס. 03-5617166

19.66x21.61	4/7	43	עמוד	חיים אחרים	27/11/2013	39895962-1
מכללת רידם - 28720						

דנה פלדמן־טסלר: "היום זוגות מתחתנים בגילים 30 פלוס. כל אחד מבני הזוג מגיע מהמקום שלו ופתאום הם צריכים לחיות יחד. לפני הנישואין בני הזוג משתדלים ללכת זה לקראת זה, אך אחרי הנישואין הם משחררים את החגורה"



הכינוותם מראש

פלדמן־טסלר מביאה פתרונות למניעת משברים בזוגיות:

- שוחחו לפני הנישואין על הרצונות ועל השאיפות של כל אחד, תכננו מה הולך להיות, והבינו שאם בן הזוג אומר שהוא לא יהיה מעוניין לגור בעיר, למשל, אלא במושב, אל תחשבו שאחרי החתונה תוכלו לשנותו. בני הזוג לא ישתנו, ומה שאתם רואים זה מה שתקבלו. אם לפני הנישואין האישה לא זזה מהסינור של אמה, גם יום אחרי החתונה היא תהיה צמודה אליה. יש להבין שאם משהו הפריע לפני החתונה, הוא לא ישתנה יום לאחר החתונה. אם הגבר קמצן והאישה פזרנית יכולה להיות בעיה, מכיוון שתפיסת העולם שלהם לגבי כסף היא שונה. עלולות להיווצר מריבות מכיוון שהאישה לא תהיה פתאום חסכנית והגבר לא יהפוך לנדיב.
- שוחחו על מה שמציק לכם ובררו מה אפשר לשנות.
- בחרו בן זוג בעל תפיסת עולם דומה, ולא מישהו שמשלים אתכם לפי תפיסה מוטעית של "החצי השני שלי". בזוגיות יש שני אנשים שלמים. ככל שבני הזוג דומים יותר באישיותם, בדעותיהם ובמטרותיהם, כך גדלה היכולת שלהם לשרוד יחד שנים רבות יותר.
- אחרי הנישואין נהלו שיחות פתוחות על כל מה שמעיק, תבקשו. אל תצפו שבן הזוג יקרא את המחשבות ויעשה מחוות עבורכם – זה לא יקרה.

www.ub2.co.il

"הצעירים המפונקים אינם מבינים מה בן הזוג רוצה מהם. כך למשל, הגבר עיין והולך לישון. מה זה עניינו שגם האישה עייפה, שהבית מלוכלך ושההורים צריכים להגיע, הבית הרי מתנקה מאליו. במשך הזמן יש ילדים, הסבתא חולה ויש הצטברות של קשיים, אבל הגבר לא מבין מה האישה רוצה ממנו. בחיים הוא לא נקף אצבע. הוא באמת אוהב אותה; הוא עזר לה ורחץ שתי כוסות. המריבות אוכלות כל חלקה טובה כשלכל אחד מבני הזוג לא ברור מה השני לא מבין".

*** שני ניגודים.** בני אדם בוחרים בניגוד שלהם. השתלטן בוחר באישה הנחמדה, המרצה, שתאפשר לו לשלוט; הדרמטית בוחרת בשקול וכדומה. "במרוצת הזמן, אותה תכונה שבה התאהב האדם היא זאת המוציאה אותו מדעתו. השתלטן, שהתאהב באשתו בשל היותה חביבה ומשתפת פעולה, כועס עליה על היותה חסרת אופי. השתלטנית, שהתאהבה בעושה דבריה, כועסת שכל מה שאמא שלו מבקשת הוא עושה. ככל שבני הזוג קיצוניים יותר באישיותם, כך הבעיות גדולות יותר. השאלה היא עד כמה הם מסוגלים להקשיב, לשתף, לדבר ולהתפשר זה עם זה, עד כמה שניהם או אחד מהם מפונק, כמה אהבה קיימת ביניהם, לכמה התחשבות, הקשבה, הידברות ופשרה הם מסוגלים. כל אלה דורשים הסתגלות, סבלנות, לימוד והעמקה שאינם קיימים אצל דור המחשב. דור זה רגיל ללחוץ על המקש ולשלוח מסרים, אבל בני אדם ויחסים אינם מחשב והם דורשים סבלנות והתחשבות".

*** זוגות בעייתיים מטבעם.** יש בני זוג שכל הזמן מבקרים זה את זה. "הוא מבקר אותה על כל צעד ושעל, והיא קדושה מעונה המנסה להשביע את רצונו בלי שמץ של סיכוי לעשות זאת. היא ממשיכה לנסות להשביע את רצונו והוא ממשיך לבקר. היא מתלוננת כמה הוא רע כלפיה אבל נשארת איתו בכל מחיר".

*** עומס החיים הגורם לעייפות.** בני הזוג מפתחים קריירה, שמשמעה היא עבודה אין־סופית. "האישה עובדת בתחום הפרסום התחרותי והבעל עובד כאיש עסקים, נעדר רבות מהבית. הם רוצים ילדים אבל דוחים זאת בינתיים, כי מי יטפל בילדים? בני הזוג חוזרים מהעבודה מותשים, ולמי יש כוח

לעבודה כדי להביא משכורת והאישה ישבה בבית וטיפלה בילדים. כל אחד ידע למה הוא אחראי. היום אין חלוקת תפקידים מסורתית ושני בני הזוג מפתחים קריירה. שניהם בעלי אישיות וכל אחד רוצה להנחיל את הדעות שלו; כל אחד מנסה שהזוגיות תתנהל לפי דרכו ולפי תפיסת עולמו. "בניגוד לעבר, היום זוגות מתחתנים בגילים 30 פלוס. כל אחד מבני הזוג מגיע מהמקום שלו, התנסה כבר במגורים לבד ופתאום הם צריכים לחיות יחד ולהתחשב זה בזה. לפני הנישואין בני זוג משתדלים ללכת זה לקראת זה כדי לכבש זה את לבו של זה, אך אחרי הנישואין הם משחררים את החגורה. האישה מחליטה 'השבוע אני לא אבשל, הרי בשביל כזה דבר הוא לא יעזוב אותי'. הגבר מחליט מצדו 'אז לא אענה לה כל פעם שהיא מסמסת או משאירה הודעה'. "התנהגות כזאת מערערת את ביטחונן של נשים רבות, שעל אף היותן נאות ובעלות

לסקס. שלא לדבר על זוגות המטופלים בילדים קטנים שעם סיום המטלות היום־יומיות רק חולמים להניח את הראש על המיטה ולהירדם".

*** דאגות כלכליות.** בשנות הנישואין הראשונות יש דאגות כלכליות רבות ושוררת הרגשה שאין מוצא.

*** גידול הילדים.** "ברגע שנולד ילד מתחילים שינויים הורמונליים, חוסר שינה, לחץ, התחבטות איך לגדל ולחנך את הילד. ההורים בדילמה ומבולבלים מרוב תיאוריות. היום יש עודף ייעוץ. אני מייצעת להורים לבחור תיאוריה שמתאימה להם ולהיות נאמנים לה, מכיוון ששום תיאוריה לא הוכחה".

אם אין אני לי

"היום הרבה יותר פשוט לחיות לבד", טוענת **דנה פלדמן־טסלר**, יועצת זוגית ומגשרת. "בעבר הייתה חלוקת תפקידים מסורתית, והכל היה ברור. היו מתחתנים, הגבר יצא