

## "היראטה זון – הדרך להשתמש ב QI המסתתר באזורים"

הסדנא התקיימה במסגרת סופש שיאצו 2012- במרכז הימי קיסריה שדות ים ב- 15/6/212

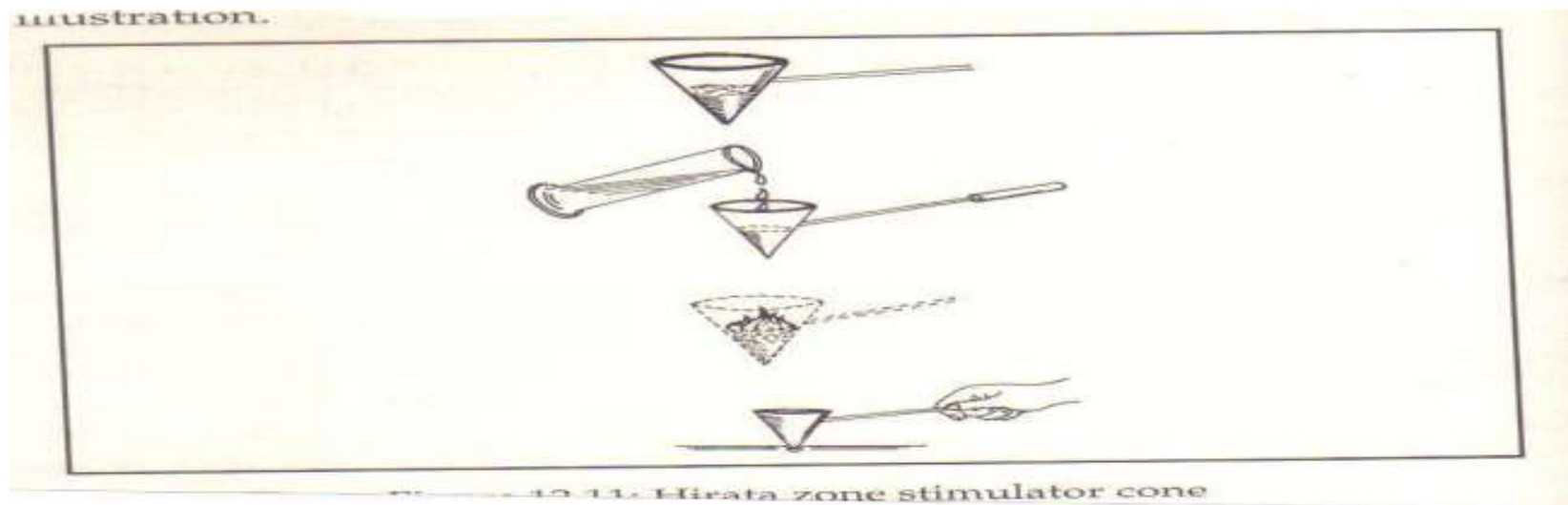
### טכניקת הזונים של היראטה : טכניקת הבסיס

(מתוך הספר המרדף אחר זנב הדרקון , של דר' יושיו מנקה )  
( מתוך מאמר של אוליבר קוומדאו )

- מאסטר היראטה חילק את גוף האדם ל 12 זונים , (קטעים , אזורים רוחביים ) המייצגים את ה QI באיברים או במרידיאנים .
- החלוקה היא לאזורים היקפיים בידיים , רגליים , בטן וגב , ראש וצוואר .
- מאסטר סוזוקי הרחיב את השימוש בזונים לאבחון וטיפול עפ"י גישת הקיו והג'יטסו של מסונגה , מתוך ההבנה כי תנועת ה QI ספירלית מעמוד השדרה כלפי חוץ , כלומר מהפנים החוצה .(לכן האזורים היקפיים )
- במהלך הטיפול בשיאצו , כאשר מגיעים לאזור כואב , רגיש , קיו או ג'יטסו בקטע מסוים , אזי אנו יכולים להבין על איזה איבר או מרידיאן מדובר , עפ"י מפת האזורים , לאשרה באבחנת הבטן ולטפל דרך קטע המרידיאן בזון בהתאמה.
- מאסטר סוזוקי הבחין , כי ניתן לטפל בקטעי הזונים הרוחביים עפ"י קטע המרידיאן האורכי העובר בהם ומכאן לטפל בקטע הקיו ובקטע הג'יטסו בלחיצה אחת בו זמנית
- היראטה יצר קונוס מתכת , אותו חימם באלכוהול או במוקסה וע"י הקשות על הנקודה הרגישה על קטע המרידיאן בזון טיפל בכאב או בסימפטום , לעומתו סוזוקי השתמש בלחיצות שיאצו בעיקר לסילוק הג'יטסו .
- פיתוח נוסף של המורה שלי, נרי קדם , טען שאם האזור בזון כואב מאוד , או לא נותן תוצאה טיפולית "כאן ועכשיו", אזי ניתן לעבור לאזור דומה בגפה הנגדית למשל ולטפל בהקשה עם קונוס המתכת ברגישות המקורית שנמצאה . ברוב המקרים התוצאה תהיה מהירה ויעילה .
- המורה שלי, נרי קדם, מוסיף - שכאשר המטופל מציג , או אנו מבינים שמצבו נובע מכשל באחד מחמשת הרגשות , או הסימפטומים הם פסיכולוגיים או חרדות למשל , אזי הנטייה תהיה לעבוד בזון המתאים באזור הצוואר או הראש

- מתוך הבנה זו של היראטה והמאסטרים האחרים , מנסה אני לחקור את הטכניקות שהוצגו "ומלביש" טכניקות אבחון וטיפול נוספות, על טכניקות הבסיס של היראטה כמחקר יעילות מעשי .

- הקונוסים של היראטה :



**טבלת מדדי  
המחקר:**

סיכום	עץ	אש מסייעת	מים	אש	אדמה	מתכת	ממצאים	הטכניקה שהשתמשי	מס טיפולים	מס מטופלים
33	5	2	5	7	8	6	קיו	אבחון ע"י תרגילי מרידיאנים , טיפול בזון במרידיאן , או במרידיאן בהצלבה		
33	9	3	4	6	7	4	גיטסו			
78.75%	85.71%	0.00%	77.78%	76.92%	73.33%	80.00%	אחוז הצלחה			
50	8	5	12	7	10	8	קיו	אבחנת בטן , טיפול בזון במרידיאן , או במרידיאן בהצלבה		
50	15	3	9	6	8	9	גיטסו			
80.99%	86.96%	0.00%	80.95%	76.92%	77.78%	82.35%	אחוז הצלחה			
19	5	1	4	2	4	3	קיו	אבחנת גב , טיפול בזון במרידיאן , או במרידיאן בהצלבה		
19	4	2	3	3	5	2	גיטסו			
64.95%	66.67%	0.00%	71.43%	60.00%	66.67%	60.00%	אחוז הצלחה			
48	12	4	8	5	9	10	קיו	אבחנה ע"י מישוש המרידיאנים , רגישויות ובעיקר כאב , וטיפול בהצלבה		
48	16	3	6	8	8	7	גיטסו			
85.33%	85.71%	0.00%	85.71%	84.62%	82.35%	88.24%	אחוז הצלחה			
19	5	1	4	2	4	3	קיו	לא משנה טכניקת האבחנה , הטיפול ע"י 2 זונים במגע בו זמנית בהצלבה		
19	4	1	5	2	5	2	גיטסו			
73.67%	77.78%	0.00%	77.78%	75.00%	77.78%	60.00%	אחוז הצלחה			
20	5	3	2	3	5	2	קיו	לא משנה טכניקת האבחנה הטיפול ע"י אומנקה האמר על זונים במרידיאן או בהצלבה		
20	5	2	4	5	2	2	גיטסו			
82.81%	70.00%	0.00%	83.33%	75.00%	85.71%	100.00%	אחוז הצלחה			
									189	71
189	40	16	35	26	40	32	קיו	סיכום		
189	53	14	31	30	35	26	גיטסו			
77.75%	78.80%	0.00%	79.50%	74.74%	77.27%	78.43%	אחוז הצלחה			

- **המסקנות עד כאן , לדעתי :**
- הטיפול כאן ועכשיו , על סימפטומים אקוטיים הצפים בטיפול יותר יעיל מסימפטומים כרוניים (אבחנות גב לעומת בטן או מרידיאנים )
- הטיפול ע"י זיהוי במישוש מרידיאנים יעיל כאשר לא מבוצעת אבחנה אחרת או תשאול
- שימוש בטכניקות משולבות (אומנקה + היראטה ואחרים ) יעיל יותר
- **מה חסר :**
- התנסויות נוספות בייחוד בחלקים לא מושלמים של המחקר :
- כמו : 2 זונים בו זמנית , שילוב אומנקה , על אזורי הצוואר והראש
- בוצע התנסות רק לגבי קיו וגוטסו , אפשר/צריך לבדוק נושאים נוספים כמו אזורי כאב , טכניקות אבחון גב ובטן נוספות מול רצועות הזונים
- התנסות של מטפלים נוספים

**מפת פריסת האזורים של היראטה :**

- 1. ברונכיט
- 2. ראות
- 3. לב
- 4. כבד
- 5. כיס המרה
- 6. טחול
- 7. קיבה
- 8. כליות
- 9. מעי גס
- 10. מעי דק
- 11. שלפוחית שתן
- 12. מין , גניטליה

