

סדנאות מתנה

סטודנטים יקרים
לקראת פתיחת שנת הלימודים תשע"א ולהמתקת ראש השנה,
מוענקת לכם מאתנו סדנת העשרה במתנה,
בצירוף ברכת אור, אהבה ובריאות שלמה ויהי רצון ותצלח דרככם באשר תלכו.
מסאלי רידמן וכל צוות המכללה

לסטודנטים המעוניינים להירשם ליותר מסדנה אחת, ולקהל הרחב, עלות 90 ₪.

כל הקודם זוכה * התשלום בכרטיס אשראי * ההרשמה מראש במייל roni@reidman.co.il
פקס: 03-7453001 טל': 03-7453016

שם הסדנה	פירוט	מנחה	יום ושעה
אימון הוליסטי	* מפגש מהנה וחוויתי שבו ייחשפו המשתתפים לנושאים מרתקים מתוך עולם האימון. * הנושאים: זיהוי צרכי הנשמה האמיתיים, מעצורים ופחדים, הגשמה ויצירת מציאות. המשתתפים יזכו בכלים לעשייה, חשיבה והתבוננות אחרת.	איציק רצימור מנהל ביה"ס לאימון הוליסטי	ה' 26/8/10 16:00-20:00
ריברסינג – נשימה מודעת	* סדנה רבת עוצמה ומהנה המשלבת נשימה מודעת ופעילויות נוספות * סדנה מרתקת שכולה מסע חווייתי במיוחד. הערה: הסדנה אינה מתאימה לנשים בהיריון, לנוטלים תרופות פסיכיאטריות ולחולי לב.	נטע שקד מרכזת מגמת פסיכותרפיה טראנספרסונלית	ב' 30/8/10 10:00-14:00
היכרות עם אבחנת לשון ברפואה הסינית	* הלשון הינה איבר בו משתקפים כל איברי הגוף. באמצעותה ניתן לאבחן ולדעת מהו חוסר האיזון של האדם. * בסדנה זו נתוודע אל החוקים הבסיסיים של אבחנת לשון. נצפה בלשונות רבות – ונתרגל ביחד מה אנחנו רואים ועל מה זה יכול להעיד. "אז בפעם הבאה שאתם הולכים ל- פגישה עיוורת, הציצו אל הלשון של הבחורה – ותדעו הרבה יותר ..."	דליה אפרת מנהלת ביה"ס לרפואה סינית	ב' 30/8/10 16:00-20:00
ההתבוננות ככלי למפגש פנימי עמוק	* מי אני? אילו הגדרות אני פוגש במפגש עם ה"אני"? כשישנו רצון למפגש פנימי- כיצד אני חווה את עצמי ברבדים הפיסי? הרגשי? המחשבתי ובמה שמעבר להם? * מה היא התבוננות? האם היא קשורה לחוש הראייה? אילו סוגי ראייה קיימים בנו? * בסדנה זו נכיר את ההתבוננות והראייה - ככלי מדיטטיבי בבודהיזם, בחסידות ובקבלה. נלמד כיצד ההתבוננות באה לידי ביטוי בהילינג- במימד האנרגטי. ונתנסה בהתבוננות מדיטטיבית ובשילובה עם חישה בסיסית של המימד האנרגטי.	אורנה בניטה	ג' 31/8/10 16:00-20:00
הדרך לבניית קליניקה משגשת	* מה עוצר אותנו מלהגיע למטופלים חדשים ולעבוד? * בסדנה נתרגל את השינוי התפיסתי וההתנהגותי שעל המטפל/ת ההוליסטי/ת לעבור, כדי להפוך לבונה/ת קליניקה, תוך שימוש בטכניקות שיווק והתייחסות לדפוסים מעכבים. * הסדנה היא חווייתית ומבוססת על השתתפות פעילה, ותיתן טעימה מהדרך שעל המטפל לעבור, כדי להפוך ממטפל/ת הוליסטי/ת לבונה עסק מצליח. * הערה: הסדנה מיועדת למטפלים הוליסטיים (שהשלימו לימודים לפחות בטכניקה אחת), הרוצים לעבוד בתחום ולבנות קליניקה.	איריס דאהן	ד' 1/9/10 10:00-14:00
הומיאופתיה – כמסע אל מרכז ההווה	* סדנה חווייתית המדגימה בדרך דינאמית וזורמת את דרכו של המטפל אל מרכז חווייתו של המטופל. * התרגול יעשה בקבוצה ובזוגות ויכלול תנועה ומגע. * הערה: הסדנה תתקיים על מזרונים, נא לבוא בלבוש נוח.	רפי כהן מרכז מסלול לימודי הומיאופתיה	ד' 1/9/10 10:00-14:00
שנה ברוכת שפע וניחוחות	* סדנה מעשית בה נקבל כלים לשימוש בארומתרפיה לקראת ראש השנה וכמובן מתאים גם ליום יום במהלך השנה כולה, לטיהור ולשמירה על הבריאות ולטיפוח. * נקבל כלים מעשיים לשימוש בארומתרפיה בבית ועם המשפחה. * נריח, נתנסה ונחווה את השמנים הנפלאים ואת השפעתם עלינו בהרחבה, במריחה על העור ובמדיטציה.	רחלה בוגין	ד' 1/9/10 16:00-14:00
מבוא לפרחי באך ודמיון מודרך	* נכיר שילוב של תורות טיפוליות, פרחי באך ודמיון מודרך לטיפול מוצלח ולשדרוג איכות חייו של המטופל.	רון גילעם	ד' 1/9/10 16:00-14:00

<p>ה' 2/9/10 10:00-14:00</p>	<p>רחל וילוז'ני מנהלת מגמת היגה ברידמן</p>	<p>*עבודה בזוגות היא כלי נפלא להבין להעמיק בתרגול היגה. הסדנה מתאימה לכל רמות התרגול ותאפשר חשיפה לעבודה בזוגות ככלי בעל עוצמה לעבודה גופנית ורגשית. *בסדנה נעסוק בכל האספקטים של עבודה בזוגות ופוטנציאל של עבודה זו להעמקת ההבנה של תנוחות היגה, לדייק במנח הגוף בתנוחות. *נעסוק בפוטנציאל של מגע, ככלי לריכוך ועידון של החוויה הרגשית והאנרגטית בתנוחות היגה וככלי לבניית אמון ביחס לגופנו ולבן הזוג איתנו אנו עובדים. *הסדנה תכלול תרגול מעשי, הרצאה ודיון בעבודה בזוגות ככלי לעבודה גופנית. *בואו בלבוש נוח לתרגול יגה. *העבודה בזוגות אך אינה מחייבת לבוא עם בן זוג, החלוקה לזוגות תעשה בכיתה.</p>	<p>יגה בזוגות</p>
<p>ה' 2/9/10 16:00-20:00</p>	<p>יעל פרל בקר</p>	<p>* בסדנה מיוחדת זו נכיר ונלמד דרכי טיפול מגוונות לטיפול בנדודי שינה, בראי האירוורודה – הרפואה ההודית. * נכיר את השימוש בתרופות ביתיות זמינות לכל. *נתנסה בעיסוי עצמי של הראש, כפות הרגליים והטבור.</p>	<p>דרכי טיפול בנדודי שינה</p>
<p>ה' 2/9/10 16:00-20:00</p>	<p>אלוירה גרינר</p>	<p>*סדנה חווייתית בה נלמד ונכיר את היכולת להעביר את המודעות מהתת מודע למודע. * באופן חווייתי נוכל לקבל טיפים וכלים לטיפול עצמי.</p>	<p>התפתחות דרך מודעות</p>
<p>ו' 3/9/10 10:00-14:00</p>	<p>אהובה וייזמן</p>	<p>* נברר כיצד ארבעת היסודות שמרכיבים את הטבע ביקום מרכיבים את האדם על כל מערכות הגוף והנפש שלו. *נלמד כיצד הגוף משתקף דרך כפות הרגלים, נתבונן על סימנים קלאסיים והמשמעות שלהם ונחווה את עוצמת המגע הרפלקסולוגי דרך התנסות קבלה ונתינה של טיפול.</p>	<p>השתקפות הרפלקסולוגיה דרך ארבעת היסודות</p>
<p>ו' 3/9/10 10:00-14:00</p>	<p>רחל חמרה</p>	<p>* כלים בסיסיים מתוך עולם הזן שיאצו - להרגעה, הורדת מתחים וטיפול בהפרעות שינה. * סדנה חווייתית למטפלים ולמטופלים שבדרך.</p>	<p>טיפול בהפרעות שינה</p>
<p>א' 5/9/10 10:00-14:00</p>	<p>רועי בנטל</p>	<p>*נלמד טכניקות לשחרור מכאבי גב באמצעות אקופוסורה אנרגטית בשיטת ג'ין שין. *לחיצות באזורי כאב ובמקביל לחיצות לאורך הגפיים המשחררות את אזורי הכאב.</p>	<p>שחרור מכאבי גב</p>
<p>א' 5/9/10 10:00-14:00</p>	<p>שירלי בר</p>	<p>*הסדנה הינה הזדמנות ללמוד ולהבין מדוע המזון הצמחי החי מחזק את המערכת החיסונית, משפר את מערכת העיכול, מביא להרזיה משמעותית ומספק כמויות עצומות של אנרגיה וחיות לגוף. *בסדנה נכיר מתכונים חיים מגוונים כמו פטה דמוי טונה, גבינת שום שמיר, מרק פטריות, ספגטי ברוטב אלפרדו, כדורי שוקולד, וגלידת שוקולד בננה...והכול ממצרכים טבעוניים וחיים בלבד. *הסדנה מיועדת לכל מי שרוצה להכיר את סגולות הבריאות של המזון הצמחי החי וכיצד להכין ממנו מאכלים בריאים וטעימים. * נסיים בטעימת המתכונים שהכינונו.</p>	<p>אוכל עם חיים Raw Food</p>
<p>א' 5/9/10 16:00-2000</p>	<p>קובי פרנק</p>	<p>*קשתית העין היא מפה מרתקת המובילה אותנו אל מעמקי גופו ונפשו של האדם. * הנכם מוזמנים לתחילתו של מסע לגילוי מסתורי האירידילוגיה, בסדנה חווייתית העוסקת באבחון בקשתית העין ודרכי הטיפול הטבעיות אשר מותאמות לאבחון. * בסדנה זו נתבונן בעיניים ונגלה עולם מרהיב של צורות, צבעים וסימנים אשר להם משמעות פיסית, רגשית ורוחנית.</p>	<p>מה אומרות עיניך?</p>
<p>א' 5/9/10 16:00-2000</p>	<p>פרופ' עארף אבו-רביעה</p>	<p>*בסדנה זו נדון במהות הרפואה הבדואית המסורתית תוך כדי הדגשה על שימוש בצמחי המרפא, תבלינים וקוסמטיקה. *מקובל ברפואה הבדואית שהחולה פונה אל מרפאים לפי מיומנותיהם כמו דרוויש, קברים קדושים, כותב קמעות, מאחה עצמות שבורות, מוכר תבלינים רפואיים, או מרפא בעשבים. *לצמחים ולעצים בחברה הבדואית יש אמונות המבוססות על מסורת ומנהגים. יש להם שימושים עממיים בחיי יומיום כולל מזון, רפואה, קוסמטיקה וכלכלה. בגלל קדושתם של העצים, האנשים חייבים לשמור עליהם, לא לגדוע אותם ולא לחתוך מהענפים שלהם, אלא רק למטרות רפואיות או לטקסים מסוימים.</p>	<p>רפואה בדואית מסורתית</p>
<p>ב' 6/9/10 10:00-14:00</p>	<p>דניאלה בוס</p>	<p>* אין צורך לדעת לשיר, מותר לזייף, לג'ברש, ולשחרר את מה שיש. * התנסות חווייתית בהכרת הקול האנושי והאישי ובהרחבת גבולותיו המוכרים בדרך מהנה של צלילים, מעגל שירה, והרבה מוזיקה וכיף. *נשלב כלי נגינה המפיקים צלילים מרפאים (דיג', קערות טיבטיות, קלימבה וכלים נוספים).</p>	<p>צלילים קול ויצירה</p>

