

דיבים מדברות

פנסיכון פסיכומטריפה וההילスピיטית מתתקקה אחר מערכת היחסים המיחזקת והמורכבת שבין הנגע ל蹶ע. קשר רגינטש זה בא לידי ביטוי נכבי הידים של זה, שBITSאו את דיסי וצוחתיו האותנטיים וחפייה פנימיתים. כאשר דידה קיבלה את מבוקשן, הן נבר לא וזה צריכת לכאוב

הן אין והמת לעשאות עד את אותן פעולות שאנו עוזר. הן חשות כאיל איבדו את הרוץן שלן, גם אם יש לה רוץן כלשהו, הסבג מודח חוסם אותו. כל אדם מעניק את המשמעותו הרגשית הפרטיות שלו לנגורו.

יש ביטויים רבים בשפת היומיום אשר עושים שימוש בדימויי הירדיים כדי להמשיג מצבים ורגשיים: "אל יפו ידו" - ככלומר, הישאר חוק ואל תהייאש; "ביד חזקה ובזרוע נטויה" - כביטוי לאומץ ולנוחות; "קפק את ידו" - כביטוי לIALIZEDNESS; "מגע אימויי ורד" - כביטוי של זדים אוטובות וחומות ועוד ועוד. ידה של רוד ריברו נס הון בשפה של תחושים באמצעות הכאב. מטרתי הייתה לבורר מהן ורוצה לומר במילוי. ויתור על השאיות

בטיפול אנחנו בודקים את והציגו הנפשי והמצג הנגבי של המטופל ואת האינטראקציה ביניהם. הסיפור של רוד משקף אינטראקציה זו באופן מורתק, מושם שידיה, שריצו מצד אחד ליציר דברים חדשים, הבינו מצד אחר התנגדות לך. הרוץן והתשוכה הפנימית לפניה נכלאו בתוכך ידיים, היו לך סיבות ורבות, בעיקר אלה הנוגעות להערכת העצמות שלה ולנטויהה להרס עצמו. אמונהויה הפנימית, שהו חוקות ביוזר, אמרו: "אל מגיע לי לעשות את מה שאתה רוצה".

על שנות, המשפחה לא קיבל את הרגשות שלי, יש דברים חשובים כאשר הגורמים עולים אל פני השתח אפשר להתחילה לטפל בהם. עמוק בפניהם חוויה ורד בעולם על בסיס הנחת יסוד ישנה את מה שהוא באמת רוצה, מושם שראנסים שסבירה חשובים

אמותותיה הפנימיות של רוד,

שהיא חזקה ביזור, אמרו:

"לא מגיע לי לעשות את מה שאני באמת רוצה לא משפחחה לא תקבל את הרצונות שלי, יש דברים

חשובים יותר לעשות בשעות הפנאי (ביחודה כלל הקשורים למשפחה) מאשר לעשות את מה שאינו רוצה"

בטסגורת מדור חדש - קולו של הנגע. לכבוד הוא לטייר כאן הבנות וההילכי עבודה שפיתחתי באופן אישי במוחלך שנות עבודה, אך במידה רבה אכתוב גם שם השיטות שאוthon אני מייצג ושבהן אני שスク ובעטם של הוגים וגשי טיפול רבים וחוונים בתחום הרחב הזה. הפסיכורים שאספּר מבסיסים על מקורים אמיתיים אך הפטטים שונו והוסו, כדי לשמר על חיסכון מוחלט של הנוגעים בדבר.

### הידים מנקשות לשבות

"הידים נאבות לי. הן קשות ומתוחות וקשה לי להניע אותן לא יסורים", התלוננה רוד כששאלתי אותה מה מביא אותה אליו לטיפול

באבי השורדים של רוד נטש חווים רבים בעומק הרעה לטיפול בפסיכומטריפה גוףית. באחיזתו קבועה בפסיכו-תרפיה גוףית ורטש שוריים הנבעים מטעשים בגוף ורטש לה משוככי סבבים ויפוי-תרפיה. וד

לא היהנה כוונה לפזר משוככי סבבים על בסיס קבתג והביבים היו חוקים פשוד וטיפל הפסיכומטריפה עוד

למשך שעת מסטר או ליטים בדדים בלבד. "את מקידי בה", בקשתי, "זה קשיי מה שון מבקשות למן". כאשר אפתה נבקשים מוהג רוד למשר את דבריו, בתחילת זה נראה

בלתי אפשרי אולי אפילו מבוקן, אך שוכנים את תשומת הלב פינימה מבטים שלגנץ יש חוכמה משלו שאפשר לסייע אתה קש, "הידים אמרות שן מתחזקן. הן אין והמת לעשאות כלם", השיבה רוד. "מה משתק את זורייך? מה רון אין רותה לעשאות?", שאלתי וביקשתי מהודיעים לטנות. "נexists לךן, הן רותות לטנות.

היכרות עם הפסיכותרפיה ההוליסטית הנגע צפם חידות רבות.

ישווערים האחוריים הפסיכוכולוגיים מערבית, לצד תפיסות פילוסופיות נוניות, מבינה כי הנגע הוא מקום שכנה של הנפש. למורות זאת, ימים קושי רב בהשתתת העשייה קלינית בישומים גופניים.

טכnika המרכזית בעבודה קלינית של הפסיכולוגיה מערבית הייתה ונורתה כבר יותר אזם, השמה המילולית, עם אל העמק שבו, מוגלה לטעת מעורמתה כאשר פונשים תהליכיים לילתי מילוליים המגולמים בוגר. יש פתח אפוא ערוצי תקשורת חדשות כדי להלץ סיפורה שהגע מספר שפה שאין לה מילים.

בר יותר מעשר יש לי הזכות בחירות ולפעול בשדה המורתק של הפסיכומטריפה ההוליסטית הנפונית, התייחסותית, הטרנספרנסונלית). פעם אחר עם אני נחש לסייע לסייעים אנושיים שעוד מראים כיצד הפסיכותרפיה הדוליסטית מולידה תרילכי תלמידו ומלומן ולהשفع עליהם. מטפל בתחומים חופשי לעשאות יוכחש במעג, בדמיון, בתנועה כהבתנות בחוויות גופניות צעד עבודה מילולית. הצלילה מוגשת לעומק מולדיה סיוך למוגבש את האדם עם עולמו פנימי המוכר והגstor כאחד. יש עבודה פסיכותרפוזית זו כדי סטייע בקידום תהליכי התפתחות סיסיכולוגיים ובשיפור איניות החיים אל האדם. זהה כתבה ראשונה



אפר

