



"הגוף יכול להפוך לעונן עבור הנפש הסוערת" ד"ר דן סליישמן במרכז הטיפולים ב"אברבנאל"

לימור סימון // צילומים: קובי קואנקס

מהפכה במרכז לבריאות הנפש "אברבנאל" בבת ים: לראשונה בארץ זוכים המאושפזים לטיפולים הוליסטיים בין כותלי המוסד | "אצל חולים מסוימים, בעיקר סכיזופרנים, זה יכול לבוא כתחליף לטיפול התרופתי", אומר ד"ר איל שמיה, מנהל מחלקת אשפוז יום בבית החולים | שיאצו כתחליף לתרופות פסיכיאטריות, האמנם?

# הספא של אברבנאל

## מבית החולים לבריאות הנפש "אברבנאל"

בבת ים עולים ריחות חדשים של קטורת ושמנים. בכניסה למרפאות החוץ נדמה לרגע שהגענו, הרחק מהדימוי האפור והקודר של בתי חולים פסיכיאטריים, לספא יוקרתי בגליל. כאן, בחדר הזה, מתקיים עולם אחר, שמנסה לחבר בין גוף לנפש. עולם שבו הדיקור הסיני מתערבב עם הכדורים ולחיי צות המגע מתמוזגות עם התרופות.

מחוץ לחדר הטיפולים יושב בסבלנות אלכס (30) וממתין למטפל שלו, ד"ר דן סליישמן. עבור אלכס, הציפייה לטיפול השיאצו היא לא דבר מובן מאליו. "לא האמנתי שזה יכול לעזור לי, אני לא אוהב מגע, הוא מרתיע אותי", הוא אומר, כשעיניו מתרוצצות מצד לצד, "אבל אני מגלה שזה עושה לי טוב. זה משחרר אותי. הטיפול הזה גילה לי עולם חדש".

אלכס סובל ממאניה דיפרסיה, שפרצה בגיל 13, בעיצור מה של ילדות קשה. "גדלתי עם אבא אלכוהוליסט ועם אמא שכל היום צעקה", הוא מספר, "היא אמרה לי שלא ייצא ממני כלום, שאני אפס מאופס. ההשפלות והתחושות הלא נעימות המשיכו גם בבית ספר. כל הזמן רדפו אחריי וירדו עליי. הייתי ילד רחוי ומוחרם בבית ומחוץ לבית".

