



בונים קריירה ברפואה משלימה

רוצים לרפא ולטפל באנשים? עולם הרפואה המשלימה, אשר תפס אחיזה בקרב רבים בעולם הגדול וגם בישראל, מחכה לכם עם מגוון גדול ומרתק של תחומים, שיעניקו לכם מקצוע מכניס שסיפוק והנאה בצידו | רונית גורן



לפני 12 שנים, בעולם שנדמה כאחר ושונה מאוד מעולמנו, ייחד "וואלה!" - הפורטל הגדול והיחיד בישראל דאז - בעמוד הבית שלו, קטגוריה לתחום שנחשב לאזוטר: **רפואה אלטרנטיבית**. הקישור מכתורות זו הוביל לתוך מגזין אינטרנטי חדשני מסוגו בשם "הברייה הטבעית" (גילוי נאות: את המגזין הוא ערכה בשעתו כותבת מאמר זה).

ב"ברייה הטבעית" הובאו מדי בוקר ממצאי מחקר על ריפוי טבעי, שלא היה מוכר במחוזותינו: ידיעות על רכיבים שונים וחשובים המצויים במזון, מאמרים שלמים על סגולותיו הרבות מיני ספור של תה ירוק סיני ואזכורים רבים על נפלאותיהם של האנטי-אוקסידנטים, אותם נוגדי חמצון פלאיים המצויים בחומרים טבעיים כאלה ואחרים. מילים רבות נכתבו אז על תיאוריות של ניקוי הגוף מרעלים ועל מתודות משונות של דיקור במחטים! המגינות מטיין הרחוקה. מילים כמו נטרופתיה, הומיאופתיה ואירוודה התגלגלו בפיהם של יודעי דבר בלבד. הראו לי ילד אחד שלא יודע כיום מהי רפלקסולוגיה.

ליהנות מהידע המסורתי

תחום הרפואה המשלימה צובר בשנים האחרונות פופולאריות רבה ולא בכדי. גישתו, התופשת את האדם המטופל כישות חד-פעמית אחת, המורכבת מגוף וגם מנפש, משלימה את החסרים המהותיים של הרפואה המערבית הקונבנציונאלית. בעוד שברפואה הקונבנציונאלית מחולקים תחומי הריפוי לדיסציפלינות: רופא עור, רופא עיניים, גסטרונוג, אימונולוג - בחלוקה שלעתיים מפספסת את המהות השלמה של אותו מטופל, באה הרפואה המשלימה ואומרת - הכול קשור. התזונה קשורה גם לנפש, אורח החיים קשור גם לתפקוד המערכת החיסונית, העור קשור למצב מערכת העיכול וכן הלאה.

גישה זו מדברת אל רבים, גם במהותה. מסקר אומניבוס, שנערך במכללת רידמן במאי 2010, עלה כי כיום בישראל 3 מתוך 4 אנשים בוחרים להיעזר בשירותיה של הרפואה המשלימה והאינטגרטיבית.

באמצעות המרכז הלאומי לרפואה משלימה ואלטרנטיבית בארה"ב (NCCAM) הושקעו בשנה שעברה 128.8 מיליון דולר למימון מחקר בתחום הרפואה המשלימה. הרפואה המשלימה, לשעבר "אלטרנטיבית", מקבלת כיום גם מקום של כבוד בתוך הממסד הרפואי עצמו - אין קופת חולים שלא מתהדרת ביחידה לרפואה משלימה, וגם בתי החולים הגדולים מקיימים כיום לרווחת המטופלים מרכזי רפואה משלימה, העובדים כתף אל כתף בסניגריה, לצד ובהשלמה, עם צוותים הרפואיים.

הסוד הוא בעצם ליהנות, כמטופלים, מכל עולמות

הידע. גם מהידע הרב שנצבר ברפואה המערבית, אבל גם מהידע המסורתי רב השנים, שנצבר בטרם התפתחה הרפואה המערבית. וזה אפשרי! אז מה מציע כיום לסטודנטים עולם הרפואה המשלימה? תחומי הרפואה המשלימה נפרשים כיום לתחומי-האב הבאים:

הרפואה הטבעית

הרפואה הטבעית מבטאת גישה הוליסטית, המערבת ידע מדעי מודרני עם שיטות טיפול מסורתיות. שורשיה ביוון העתיקה, שם הגה לראשונה היפוקרטס, אבי הרפואה המודרנית, את הרעיון "נפש בריאה בגוף בריא". תחת הגדרה זו נמצאים תחומים העושים שימוש מושכל בכל המגיע מהטבע: צמחי מרפא, תזונה טבעית וגולת הכותרת - נטרופתיה.

הנטורופתיה, כזרם המרכזי ברפואה הטבעית, מקוטלגת כגישה המבוססת מדעית (Evidence Based Medicine) ומוכרת על ידי ארגון הבריאות העולמי, המעניין לקדם ולעודד ממשלות ברחבי העולם להכיר בגישות הרפואה המשלימה והמסורתית כחלק ממערך הבריאות. הנטורופתיה מושתתת בעיקר על ידע מעמיק בתזונה, על גישותיה השונות, ועל הכרת צמחי המרפא, השמנים האתריים הארומטיים, תמציות פרחי הבאך והרפואות האנרגטיות.

הרפואה הסינית

במהלך אלפי שנות קיומה התפתחו ברפואה הסינית כלים טיפוליים רבי עוצמה - אקופונקטורה (דיקור), טיפול בצמחי מרפא, טיפול תזונתי, טווינא (פיזיותרפיה סינית) וצ'י קונג רפואי (טיפול אנרגטי דרך תנועה). הרפואה הסינית היא שיטת הריפוי הזוכה להכרה ולליגיטימציה הרבות ביותר מצד הממסד הרפואי הקונבנציונלי. בוגרי מסלול לימודים זה יוצאים לחייהם המקצועיים, כשהם מצוידים בידע תיאורטי ומעשי רחב ובניסיון קליני המאפשר להם לתת מענה וריפוי למגוון רחב מאוד של בעיות בריאות.

הפסיכותרפיה ההוליסטית

מקצוע הפסיכותרפיה ההוליסטית מצוי כיום בתנופה ומקבל לגיטימציה והכרה בארץ ובעולם. ההפרדה בין גוף לנפש, אשר החלה בשלהי המאה ה-18 וקיבלה תאוצה עם התפתחותם הנפרדת של מדעי הרפואה ומדעי ההתנהגות, הביאה לפיצול בתפיסת האדם וגרמה למגבלה בגישה הטיפולית. עולם הטיפול עובר בשנים האחרונות תהפוכות, בשל החשיפה לתרבויות, פילוסופיות וגישות, המנסות להביא לשילוב בתפישות תהליכי גוף ונפש, ולפיתוח מודלים אינטגרטיביים והוליסטיים של התערבות. השיטות המוצעות בתחום מרתק זה הינן: פסיכותרפיה גופנית, פסיכותרפיה טרנס-פרסונאלית, הילינג, ביו-סינטיזה ועוד.

תחומי תרפיות המגע - רפלקסולוגיה, שיאצו, טווינא, עיסויים למיניהם

בשנים האחרונות אנו עדים לגידול ניכר במספר הפונים לטיפול בתרפיות המגע. מחקרים רבים מראים את השפעתו המיטיבה והמרפאת של מגע מודע על תינוקות, ילדים ובוגרים - חולים ובריאים. בכל בתי החולים וקופות החולים קיימות כיום מרפאות לרפואה משלימה, אשר בהן מוצעים טיפולים בפיזיותרפיה סינית (טווינא), שיאצו, רפלקסולוגיה ועיסוי למיני. הממסד הרפואי היום מכיר בעובדה שהרפואה המשלימה תורמת בדרכה לשיפור ההרגשה של מטופלים רבים ולשיפור משמעותי במצבם.

איורוודה - רפואה הודית

הרפואה האיורוודית תופסת תאוצה ממשית בעולם המערבי, אשר מכיר ביתרונותיה ובאפקטיביות שלה, הן במניעה והן בטיפול במחלות. כליה העיקריים: שימוש בחומרי וצמחי מרפא, שמירה על אורח חיים בריא, תזונה נכונה ונכונה, טיפולים פיזיים (עיסוי, שימון, יזוע ועוד), טיפולים לניקוי הגוף מרעלים, טיפול בנקודות לחיצה, יוגה תרפיה. בנוסף, רפואה זו כוללת גם תרגול רוחני, כמו למשל, מדיטציה ויוגה. האיורוודה מתפתחת בארץ בצעדים גדולים, וזוהי תקופה מרתקת להצטרף וללמוד תחום כה חשוב, מעניין, רב-תכליתי ורב-תחומי, העוסק במהות החיים והטבע, בשמירת הבריאות ובטיפול במצבי חולי שונים.

יוגה

יוגה מסתעפת למספר רב של שיטות (איינגאר יוגה, ויניאסה יוגה, שיבנדה יוגה ואיורוודה בזיקה לעולם היוגה), שבאות לא רק לענג אותנו בשעות הפנאי, אלא גם לחולל וליצור שינוי מהותי במצב הבריאות, של תינוקות, ילדים ובוגרים. התחומים המוצעים הם: הכשרת מורי ומדריכי יוגה, מורי יוגה לילדים, מורי בייבי-יוגה ועוד.

אימון הוליסטי

מקצוע האימון (Coaching) זוכה לפופולריות רבה בארץ ובעולם בשל היותו תהליך קצר ואפקטיבי, השם דגש על עוצמות המתאמן והגעה למקומות של סיפוק והגשמה. אימון הוליסטי הוא אימון העושה שימוש בכלים מתוך עולם הרפואה המשלימה - ובכך מעמיק ומשפר את תוצאות התהליך האימוני.

.....
הכותבת היא מנהלת תחום תוכן במכללת רידמן