



בית-ספר מסלנתי ע"ש דוד ילין

6.2011

לכבוד

גליה זטרמן

**אישור על שעות עבודה מעשית ב"דוד ילין"**

בפרק הסטאז' בקהילה, שבמסגרת לימודיה במכללת רידמן, התנדבה גליה להעביר סדנאות בבית הספר דוד ילין בהיקף של 10 שעות לפי המפרט הבא:

- שעתיים - הצגת הרעיון, התייעצות וסגירת פרטים עם עדי, המורה למדעים
  - שמונה שעות - סדנאות עם הילדים.
- במשך שבועיים, בימי שני העבירה גליה סדנאות לתלמידים מכיתות ב' ו-ג' בנושאי בריא

תכנים לדוגמה:

- משחקי אסוציאציות הקשורים לפירות וירקות ע"מ לבדוק את הידע של הילדים.
- הילדים נדרשו להרכיב את הארוחה שלהם ולצייר אותה.
- משחק אכילה מגוונת.
- הסבר על החשיבות של אכילה מכל אבות המזון ומכל הצבעים, על פירמידת המזון, חשיבות שתיית מים ופעילות גופנית.
- הסבר על חשיבות השינה.
- חלוקת פרוספקטים ופוסטרים בנושא מודעות לארוחת בוקר ופירמידת המזון העדכנית.

אנו מודים לגליה על תרומתה לקידום הבריאות, על הגישה החיובית לתלמידים בבית הספר, ומאחלים לה הצלחה בהמשך דרכה.

  
שירה אפל

רכזת מדעים

בברכה,

  
פאולה סדקובסקי

מנהלת בית הספר



בית-ספר מסלנטי ע"ש דוד ילין

12.6.2011

לכבוד

מור הרדי

**אישור על שעות עבודה מעשית ב"דוד ילין"**

בפרק הסטאז' בקהילה, שבמסגרת לימודיה במכללת רידמן, התנדבה מור להעביר סדנאות בבית הספר "דוד ילין" בהיקף של 10 שעות לפי המפרט הבא:

- שעתיים - הצגת הרעיון, התייעצות וסגירת פרטים עם עדי, המורה למדעים
  - שמונה שעות - סדנאות עם הילדים.
- במשך שבועיים, בימי שני העבירה מור סדנאות לתלמידים מכיתות ב' ו-ג' בנושאי בריאות.

תכנים לדוגמה:


- משחקי אסוציאציות הקשורים לפירות וירקות ע"מ לבדוק את הידע של הילדים.
- הילדים נדרשו להרכיב את הארוחה שלהם ולצייר אותה.
- משחק אכילה מגוונת.
- הסבר על החשיבות של אכילה מכל אבות המזון ומכל הצבעים, על פירמידת המזון, חשיבות שתיית מים ופעילות גופנית.
- הסבר על חשיבות השינה.
- חלוקת פרוספקטים ופוסטרים בנושא מודעות לארוחת בוקר ופירמידת המזון העדכנית.

אנו מודים למור על תרומתה לקידום הבריאות, על הגישה החיובית לתלמידים בבית הספר, ומאחלים לה הצלחה בהמשך דרכה.

בברכה,

  
שירה אפל

רכזת מדעים

  
פאולה סדקובסקי  
מנהלת בית הספר

הנדון: שיעורי תזונה בבי"ס "אהוד"

לכל המעוניין,

ברצוננו להודות לסטודנטיות ליאת היט, אילנה בלוך ונסלי אנדצויג ממכללת רידמן על תרומתן לבית ספרנו. הסטודנטיות העבירו 10 שיעורים בנושא תזונה נכונה, שכללו פעילות מגוונת ומעניינת לתלמידים. הסטודנטיות פעלו במקצועיות רבה, בתשומת לב, בהשקעה, ובמתן אוזן קשבת לצרכי בית הספר. נהנינו לעבוד במחיצתן בכל שלבי התהליך- החל מהתכנון וכלה בהפעלה בשטח. התלמידים נהנו ובעיקר למדו נושא חשוב שיקדם את בריאותם. אשרינו שזכינו, נשמח להמשיך שיתוף פעולה גם בעתיד.

בברכה,

נאוה שחר	עדנה דוד
רכזת מדעים	מנהלת בית הספר
בית ספר "אהוד", חיפה	

ב"יורעאליה" של שווערן פאר די ספרים  
צאחרות וצאחרות!



בניהיים "יורעאליה" טלפאקס 8227248 – 04  
רח' צרניבסקי 20 נויש ת.ד. 3437  
חיפה מיקוד 32443

[http:// www.schooly.co.il/izraelia](http://www.schooly.co.il/izraelia)



06 אפריל 2011  
ב' ניסן תשע"א

לכבוד  
מכללת רידמן

שלום רב!

אני מבקשת להודות בשם צוות המורים ובשמי על הפעילות בנושא: "תזונה ובריאות"  
של הסטודנטיות דינה אברמוב, ליאת אלון כל אחת מהסטודנטיות העבירה פעילות של 5 שעות מהגות  
וחוויתיות בתאריך: 03.03.2011, במסגרת שבוע הבריאות הבית ספרי.  
נשמח לשיתוף פעולה גם בעתיד.

בברכה,  
איריס כהן  
  
מנהלת ביה"ס

18.1.2011

לכב'  
הגב' קוניס ליאורה  
הגב' רווית כהן  
הגב' אתי תמר

הנדון: פעילות בנושא בריאות ותזונה נכונה

שלום רב,

ברצוני להודות לך מקרב לב על פעילותך הברוכה בכיתות א'-ב' בבית ספרנו "קיסריה",  
בנושא בריאות ותזונה נכונה.

קיימתן עם כל כיתה ארבעה מפגשים במשך כחודש, סה"כ 16 שעות. אני יכולה לומר הן  
ממה שראיתי והן על פי עדויות צוות המורים והתלמידים, כי הפעילות היתה טובה מאוד  
והותירה חותמה על הילדים ועמדותיהם.

בברכה,

נורית ארטנר  
מנהלת בית הספר





מוססך חו איכות

# בית הספר הממלכתי ע"ש ויצמן

## מזכר

אד: אה' צ'ור אהיר, תאריך: 31/3/2011

הנדון: למלכת ה'יומן' כלא' הקהילה"

צ'ור א'וכו

הרנ' לגסו ה'צות ב' כוקס חב'ק  
הצ'ורה בה'ים ספנה בת בו גס  
הסכ'ות ב'ג' ע'ן א' ת'מה ז'פעה  
נה'אל אכל'ה א'כ'ים

הפ'נה ה'תה א'ע'נת א'וד א'ז'רה  
וכ'ו שה'ל'כ' על ח'נה ל'ז'ים א'פ'א  
ב'ח'וכת ב'ל'ז'ים ה'ב'ר'ים ב'ג'ס

הס'נה ה'ת'ה ל'ק'ת א'ן'ת וה'צהרה  
כ'בל'כה ב'ק'ן ה'ת'מ'י'כ'י  
א'ן א'יב' ל'ז'ים א'ל כ'י ת'ס'ב'ת  
ה'וד'ון, ז'ם כ'ס'י כ'ל' ק'ל'ה'י ה'ים, בכ'בוד ר'ב,

אל' הכ'ר  
מנה'ל בית הספר

שד' ויצמן 41, ת.ד. 74 קרית מוצקין מיקוד 26100  
טלפון: 04-8702625, פקט. 04-8707899  
אתר ביה"ס: weizman-school.org דוא"ל: Y-weizma-kmo-S@kishurim.k12.il

## סטאז' בקהילה - חטיבת ביניים עוספיה - שכבה ז'

התרשמות מהשטח

אווירה מהנה נעימה אשר תרמה לרווחת התלמידים בכמה מישורים .  
אוכל בריא מלמד על אחריות האדם לגבי גופו ונפשו  
הפעילות הפכה את בית הספר לבית ספר לומד ומתעניין ונושא הבריאות  
נהפך להיות בסדר העדיפויות שלנו כמערכת חינוך.

### פוזאת חמדאן

מנהל ביה"ס

תמיד התייעצנו בענייני בריאות, תמיד הוספת לי מידע חשוב שלא ידעתי  
מעולם.

מאוד מאוד נהנתי ביישום הפרוייקט כי הידע הרחב שלך הדהד בתוך  
כותלי ביה"ס.

שמחתי מאוד לראות את כל השכבות, המורים, המנהל ועובדי הנהלה  
משתתפים ומתעניינים, מסתובבים בהנאה ובאופור.  
מי ייתן ותמשיכי להעשיר אותנו בנושאים כה חשובים.

### מדינה חלבי

מזכירה ראשית

האווירה היתה נעימה לתלמידים ולמורים  
היה בריא, התלמידים נהם והכי חשוב שזה מעלה את המודעות ובכלל  
חושף את האפשרויות הרבות של אוכל טעים אבל גם בריא.

## סוכר חלבי

---

יועצת ביה"ס

שבוע התזונה הנכונה היה מעניין ומלא הפעלות מעניינות לתלמידים. כי  
הם נחשפו לעולם המרכיבים הבריאים של האוכל וחשיבותו לגוף האדם.  
הם הציגו את הנלמד ובנו מודלים מעניינים וסיימו את השבוע ביריד אוכל  
בריא שמשך הרבה תשומת לב וקבלה מצד המורים והתלמידים כאחד.

## רשא זרעיני

---

מורה לביולוגיה



האגודה /SMB/ העיוור ולמניעת עיוורון - חיפה (ע"ר)  
THE SOCIETY FOR THE BLIND & PREVENTION OF BLINDNESS-HAIFA



מרכז לתרבות וחברה ע"ש קוגלר - רח' הגפן 32, חיפה 35053, טל. 04-8527222, פקס. 04-8527223  
דואר אלקטרוני: sbhil@netvision.net.il - http://www.blindhaifa.org.il

חיפה, ז' אדר ב, תשע"א  
13 מרץ, 2011  
9619

לכבוד  
מכללת רידמן  
המכללה הבינלאומי ללימודי רפואה משלימה  
שד' הנשיא 77  
חיפה

ג.א.ג.,

אישור

הננו לאשר בזאת כי הגב' אלה קליינר ת.ז. 327324752, העבירה- במסגרת עבודתה המעשית - סדנא בת 5 מפגשים לקבוצת חברי מועדון העולים באגודה למען העיוור - חיפה, בתחום תזונה בריאה והרגלי חיים.

ההרצאות ניתנו באופן מעניין ומעשיר ואנו מבקשים להודות לאלה ולמכללה על שילובנו בפרוייקט.

אנשינו נהנו והתעשרו במידע וב"טיפים" אותם הם לוקחים עמם לחיי היום-יום.

בכבוד רב,

מיכל דהן  
מנכ"לית

האגודה למען העיוור  
ולמניעת העיוורון-חיפה

D:\אסטרטגיה\אסטרטגיה אלה קליינר.doc

אנחנו מודים לך על השתתפותך במפגש.

אנו מבקשות לקבל משוב קצר על המפגש, כל הארה והערה שתקבל בברכה.

תודה, אביטל ליאור

(סטודנטיות לתנועה, שנה ב')

קורס סטוד בקהילה

### משוב

לפי דעת המפגש היה...

העניין, המבין, המפגש. אהבתי מאוד את (אנשים קטנים, מתחילים).  
אזכרת (אנשים), אהבתי לראות אתכם, אתם הורגים  
להתייחס אתכם זיכרון.  
אזכרה.

אנחנו מודים לך על השתתפותך במפגש.

אנו מבקשות לקבל משוב קצר על המפגש, כל הארה והערה שתקבל בברכה.

תודה, אביטל ליאור

(סטודנטיות לתנועה, שנה ב')

קורס סטוד בקהילה

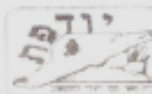
### משוב

לפי דעת המפגש היה... אהבתי את המפגש. כל העניין והעניין הוא

אני אהבתי את המפגש והעניין והעניין הוא...  
אני אהבתי את המפגש והעניין והעניין הוא...  
אני אהבתי את המפגש והעניין והעניין הוא...

תודה  
אביטל ליאור

"יודפת" בית ספר ממלכתי ייחודי לתקשוב



13/06/2011

לכבוד  
מכללת רידמן

-----

שלום רב,

ברצוני לאשר ששמעון פצ'נקין ורינת דולץ העבירו סדנא בת ארבעה מפגשים לכתות ד' בנושא תזונה נכונה וארוחת בוקר בימי שישי.

בברכה,

  
חווה בכר  
מנהלת בית הספר

רח' אשוח 11 הר יונה נצרת עילית, טל. 04-6001108 פקס 04-6001113

11.3.2011

### הנדון: משוב

על הדס ספרים בעקבות סדנאות שהתקיימו עם בני הנוער בקיבוץ לוחמי הגיטאות

הסדנאות עם הדס התחלקו לארבעה מפגשים. המפגש הראשון ערך כשעה. נפגשנו על מנת לתאם ציפיות ולתכנן את המפגשים הבאים. הדס הציגה את עצמה והסבירה קצת על לימודיה והוסבר לה מי הם הילדים בקיבוץ, מהי מערכת "הנעורים" בה הם משולבים וכו'. לאחר שהגדרנו יחד את מטרת הסדנאות, תיאמנו שעות ותאריכים והדס הסבירה מה ואיך היא חולכת להעביר בכל אחת מהסדנאות.

יש לציין שהדס הייתה מאוד נעימה ופתוחה להקשיב ולהתאים את עצמה לבקשותינו ולתנאים הטכניים של כמות הילדים, הגילאים וכו'.

תואמו שלושה מפגשים נוספים:

בראשון, שהתקיים ב-19.1.11 וארך כשלוש שעות, נפגשה הדס עם ילדי כתה ז' (גילאי 12-13) של הקיבוץ. דרך מצגת, שיחה ודפי פעילות העבירה הדס לילדים הסברים לגבי תזונה נכונה בגילם- ממה מורכב המזון שהם אוכלים, למה חיוני כל אחד מאבות המזון וכו'. בנוסף הוסבר להם לאילו דברים הם צריכים לשים לב ביומיום ומה מיוחד בגיל שלהם בכל מה שקשור לתזונה והתפתחות. הילדים התעניינו, שיתפו פעולה ושאלו שאלות והדס ענתה בסבלנות ודיברה אליהם בשפה שעניינה אותם ואיפשרה להם להקשיב ולהבין.

המפגש השני התקיים ב-2.2.11, וארך גם הוא כשלוש שעות. במפגש הזה נפגשה הדס עם אותה קבוצה של ילדי כתה ז', והפעם גם עם הוריהם. בתחילת המפגש העבירה הדס מצגת לחורים ולילדים, שהותאמה למפגש הזה- היא רעננה לילדים את הדברים עליהם דיברו בפעם הקודמת ושמה דגשים שונים שהופנו אליהם ואל החורים בכל הקשור לתזונה הנכונה לילדים בגיל זה. לאחר מכן הכנו כולנו יחד, ילדים והורים, עם מתכוני בריאות שהכינה הדס מראש, ארוחת בריאות לכולם.

האווירה הייתה נעימה והילדים ותחורים מאוד נחנו.

המפגש השלישי התקיים ב-9.2.11 וגם הוא ארך כשלוש שעות. במפגש נפגשה הדס עם בנות הקיבוץ בטוחי גילאים של ז'-ב', העבירה להן מצגת על תזונה נכונה בכלל ובגיל ההתבגרות בפרט וניהלה איתן שיחה בנושא, עם דגש הפעם על הפרעות אכילה וסטיגמות שונות לגבי השמנה, הרזייה, דיאטות כאלו ואחרות וכו'... הבנות התעניינו ושיתפו ונוצרה אווירת שיחה נוחה. הדס הבהירה לבנות את הסיכונים שבתזונה לא מאוזנת ובדיאטות קיצוניות.

לסיכום, העבודה עם הדס הייתה מאוד נעימה ונוחה. היא הייתה זמינה ופתוחה הן מבחינה טכנית של תיאום זמנים והן מבחינת דרך העברת התכנים.

למרות שבכל אחת מהסדנאות עמדה מול קהל יעד שונה לחלוטין, הדס התאימה את עצמה, את התכנים שהעבירה ואת הדרך בה העבירה אותם לאותו קהל והצליחה לעניין, להיות מקצועית ולהעביר את המידע בבירור ובעניין לכל קבוצות הגילאים.

הילדים והחורים נהנו ולמדו ונראה כי הפיקו הרבה מהסדנאות.

מאיה שביט- מדריכת נעורים- קיבוץ לוחמי הגטאות.





1000 1011 1000000

מחלקת הלימודים  
מחלקת המנהל  
מחלקת הכספים  
מחלקת המזון  
מחלקת הבריאות  
מחלקת המסעדות  
מחלקת המגורים  
מחלקת הרכוש  
מחלקת התיירות  
מחלקת החינוך  
מחלקת הספורט  
מחלקת המדעים  
מחלקת המינהל  
מחלקת המערכת

מאי 2011

שלום רב,

ליאר היל-לב ואביאל זינג, סטודנטים שנה ג' של מכללת רמתן, היפה נפשו עם צוות שלושת הזנים באשכול הזנים שלום (ראל-גן) אשכול גנים ירוק של

בוגרם היראלי העברי בחימתן, במהלך החודשים – ינואר ופברואר.

במסגרת העשייה אנום הסטודנטית ברקצ תוארם ובהתנסות מעשית שתורם להם והאוויר בה טעם של עוד.

ליאר אביאל מ'שחזרת מעוד באישיותן והמנסה עימן היה חווית חיובית ופיוורדת. הן הכינן את המטגשים בקפידה, חשבו על הפרטים הקטנים וראונו לה את החומר

בצורה ברורה, עשירה ומאתגרת.

תודה על החודשות סמנר יאנו ושכרותן

בברכה,

אילה יהודה

מנהלת אשכול הזנים

מחלקת הלימודים  
מחלקת המנהל  
מחלקת הכספים  
מחלקת המזון  
מחלקת הבריאות  
מחלקת המסעדות  
מחלקת המגורים  
מחלקת הרכוש  
מחלקת התיירות  
מחלקת החינוך  
מחלקת הספורט  
מחלקת המדעים  
מחלקת המינהל  
מחלקת המערכת

מחלקת הלימודים  
מחלקת המנהל  
מחלקת הכספים  
מחלקת המזון  
מחלקת הבריאות  
מחלקת המסעדות  
מחלקת המגורים  
מחלקת הרכוש  
מחלקת התיירות  
מחלקת החינוך  
מחלקת הספורט  
מחלקת המדעים  
מחלקת המינהל  
מחלקת המערכת

משרד המשפטים  
מחלקת רישום תביעות  
רחוב בן-ציון 10  
תל אביב 6100000



שם התובע: אריה  
שם התובעת: אריה

אני מנהל גיס אלכסנדר ג. בתורה  
מאשרת בשם שבעה אלפין ג'י  
לפימאן בן צאן ת.י. 201240348  
פ'אא אואד ת.י. 300843679  
סולנסיות עקובס קאניקא ג'י  
פלבריו שן מפאסיא אל ג'י  
בשבת א. ב. ג'י. ג'י. ג'י.

במשך 20 שנים

מאשרת ג'י. ג'י. ג'י.

בכבוד  
ד"ר דוד  
מנהל ג'י. ג'י. ג'י.  
אדווקא תורה

מנהל החת"ר  
אגף קהילה ושירותים חברתיים  
המרכז העירוני להדרכה וטיפול במשפחה

10/10/2011

לכבוד  
זיוה אמיר  
אחראית פרויקט הסטאג' בקהילה  
מכללת רידמן  
חיפה  
שלום רב,

הנדון: מכתב הערכה לצביקה ראובן , אלעד קליין ואוהד כהן-גורין

ברצוני להביע את מלוא הערכתי הכנה על העברת שלושת הסדנאות בנושא "תזונה בריאה".  
הסדנאות היו בנושאים הבאים:

- ❖ הרצאה בנושא הריפוי הטבעי: תזונה מכריאה בחיי היום יום.
- ❖ סדנא בנושא התמודדות עם מחלות חורף על פי הנטורופתיה.
- ❖ סדנא בנושא חשיבות המגע, הכולל תרגול בשיאצו.

ההרצאות הועברו בצורה מקצועית ומעמיקה. ההרצאות היו מעניינות ומלוות במצגות וביטאו ידע מקצועי רחב.

הצוות גילה רגישות, אמפטיה מסירות והתייחסות פרטנית לצרכים ולשאלות שהעלו המשתתפים .  
האנשים נחשפו למידע רב אודות מחלות נפוצות והדרכים האלטרנטיביות לריפוי טבעי . כמו כן  
המשתתפים קבלו טיפים רבים אותם הינם מיישמים בחיי היום-יום.  
ההרצאות הועברו בסך כולל של – 8 שעות.

אני מאחלת לצביקה, אוהד ואלעד הצלחה בהמשך דרכם המקצועית.  
נשמח להמשך שיתוף פעולה בהמשך , בנושאים שונים ומגוונים.

בברכה,

חניתה אשורי

מרכזת המרכז העירוני למשפחות חד-הוריות

העתק: אילת אמיר – מנהלת המרכז



מערכת החינוך והתרבות  
משרד החינוך והתרבות - מחוז חיפה



בית הספר הקהילתי לאמנויות "רעות"

רחוב צה"ל 41 קריית אליעזר, חיפה 35575, טלפקס: 04-8521564

8.8.2010

#### הנדון: הרצאה בנושא תזונה

מור סמואל ויגאל רחמים העבירו, לתלמידי ביה"ס רעות, הרצאה בנושא תזונה. ההרצאה היתה חלק עיוני משיעורי החינוך הגופני. להרצאה קדמה שיחה של תיאום ציפיות עם הנהלת וצוות החינוך הגופני ובצד המעשי הרצאה עם מצגת. הרצאה פרונטלית, חלוקת חומר עיוני רב לתלמידים והפעלה מעשית של הילדים שדרשה מהם לחקור את נושא התזונה לעומק.

בשיחת הסיכום של המורים לחינוך גופני עם התלמידים, הם דברו על הפנמה של הנושא והראו התעניינות רבה בזכותם של המרצים שהיו מגוונים, מעניינים והביאו את הילדים למקום של ענין רב בנושא התזונה.

על כך אנו מודים ומעריכים את מור ויגאל.

על החתום

פלג יפה,  
מחנכת, מורה  
וחברה בהנהלת ביה"ס