



סטודנטים יקרים,

אנו רוצות לאחל לכולכם הצלחה במבחנים והנאה מחופשת הסמסטר. מקוות לראותכם חוזרים עם כוחות מחודשים ושמחה להמשך הדרך והלימודים.

עדי אסף ושני פינטו

עדכונים מהנעשה במגמת רפלקסולוגיה:

קליניקת התמחות ברפלקסולוגיה שנה ג' בנושא "בעיות פריון ונשים בהריון"

תקיים בתאריכים 14.3.11—11.7.11. בין השעות 12:00-13:15 או בין 14:30-16:00. נשים וגברים הסובלים מבעיית פריון או נשים בהריון, מוזמנים ליצור איתנו קשר לבדיקת התאמה להשתתפות בקליניקה. יש להתחייב להגיע ל-14 מפגשים. מחיר: 40 ₪ למפגש, או 20 ₪ לסטודנטים או בוגרים של המכללה.

אשת קשר – יערה שושני: 054-4544937.

החודש יתקיימו **סדנאות מתנה** במכללה. אתם זכאים להשתתף באחת מהסדנאות המוצעות בנושאים השונים. זוהי הזדמנות להעשיר את הידע שלנו בתור מטפלים. מידע נוסף ניתן לקבל בכל שלוחה. שימו לב שגם המורים שלנו מהמגמה מעבירים סדנאות וזו הזמנות ללמוד על הרפלקסולוגיה מעוד כיוונים.

שנה ג' חדשה מתחילה בשלוחת **חיפה**, בהתמחות עם נשים לאחר לידה. במסגרתה יטפלו הסטודנטים במחלקת היולדות בבית חולים **כרמל**.

שנה ג' בשלוחת **כנרת** עומדת להיפתח בסמסטר אביב בנושא **גיל ההתבגרות והפריון**.

בעמודים הבאים: טקס חלוקת התעודות.

התנדבות עם הורים שכולים.

מאמר על יסוד האדמה מאת ליאורה ליאון מרכזת מגמת ה' HHP ומורה במגמה בשנים ב' וג'.

התנדבות בעמותת "אור למשפחות" עם אימהות שכולות

עמותת "אור למשפחות" הינה עמותה למען הורים ששכלו את ילדיהם במערכות ישראל.

העמותה מארגנת אירוע במלון אינטר-קונטיננטל בטיילת בתל אביב בתאריך 27.2.11.

באירוע ישתתפו כ-250 אימהות שכולות ויתקיימו הרצאות, סדנאות ו- **תחנות טיפולים בשיאצו ורפלקסולוגיה.**

סטודנטים ובוגרים המעוניינים להגיע להתנדב במתן הטיפולים מחמנים לכתוב לשני במייל shnizel@hotmail.com.

הסעה למלון תצא ממכללת רידמן רמת אביב בשעה 14:00. הטיפולים יינתנו בין השעות 15:30-18:30. ניתן גם להגיע באופן עצמאי.

לינק לאירוע: <http://www.or-family.com/93391/invitations>

טקס חלוקת תעודות

טקס חלוקת תעודות למסיימים שלוש שנות לימוד ברפלקסולוגיה בהתמחות בבעיות בלוטת התריס התקיים ב- 20.1.11, בשלוחת רמת אביב, בנוכחות סאלי רידמן - נשיאת המכללה, רכזי מגמות, מנהלים, מורים ובני משפחה. **עפר יהודה זכה בתואר סטודנט מצטיין של המגמה זכה בהוקרה ובמלגת הצטיינות. עפר זכה בתואר זה בזכות רצינותו הגדולה בלימודים והשקעתו בהתפתחות שלו כמטפל. כמו כן עפר מעורב בנעשה במגמה ומגלה נכונות לעזור ולתרום. עפר הצטרף אלינו לצוות המגמה ומשמש כאסיסטנט בכיתות. **ברכות ובהצלחה בהמשך!****



מצ"ב לינק לראיון שנערך עם קרין נץ, אסיסטנטית במגמת הרפלקסולוגיה במכללה

<http://www.motke.co.il/SelectedArticle.aspx?ArticleID=6978>

יסוד האדמה/ ליאורה ליאון

היקום מורכב מארבעה יסודות: אדמה, מים, אש ואויר.

בטבע קיימים בין היסודות הרמוניה, הדדיות, יחסי גומלין ואיזון היוצרים את השלם.

לעתים מופר האיזון: רעידת אדמה, צונאמי, התפרצות לבה, טייפון הרסני..... ולאחר מכן – ותשקוט הארץ..... והיסודות "מתארגנים" לאיזון החדש, האחר.

כך אף בבן האנוש מתקיימים 4 יסודות, עיקרון ההדדיות נשמר וכמוהו הכמיהה לאיזון.

לעתים יסוד אחד דומיננטי, לעתים יסוד אחד נמצא בחסר, האחר בעודף ולעתים חלק מן היסודות פולשים אל יסודות אחרים. תהליכים אלה לעולם מלווים בשינויים פיזיולוגיים, מבניים, אנרגטיים, נפשיים ורוחניים. הפעם נעסוק ביסוד האדמה.

"כי האדם עץ השדה", העץ ובן האנוש שורשיהם באדמה והם צומחים וגדלים אל עבר השמיים. האדמה מהווה לנו בסיס. היותנו מחוברים לאדמה, משלחים לעברה כמטפורה שורשים בריאים ועבותים – יקנה לנו יציבות בהיבט הגופני, האנרגטי, המנטאלי והנפשי. שורשים איתנים משמעו, קרקוע, ארציות, חיבור למקורות, לבית, למורשת ולמסורת.

האדמה, כיסוד על ציר הזמן משויכת לזמן: עבר.

בית ילדות יציב, תומך, מגונן ומכיל. בית בו היחסים הנכונים עם אבא ואימא יציידו אותנו בצידנית ראויה לדרך..... לחיים.

מחד, ניטיב לשמר את הטוב אשר קיבלנו בבית הורינו ומאידך, הבסיס האיתן ישמש נקודת זינוק אל עבר צמיחה בריאה ושינוי.

אדמת ילדות נכונה היא זו אשר שימשה מסגרת מגוננת, מכילה ומקבלת ועם זו פתחה דלתותיה ל"עוף גוזל". אדמה שהשכילה להקנות בסיס בוטח למעברים ותמורות. דפוס/תבנית התנהגות של נוקשות, תקיעות וקיעות בקיים ובידוע - הינם סימפטומים של לקות באדמתו של האדם. אי אז נאמר עליו שהוא: "מרובע", "כפייתי", "עקשן", "תקוע". אדמתו והמשמעות שהיוותה עבורו כמסגרת, מסמנים את הטריטוריה אליה לא ייתן לכל זר לחדור.

האדם נלחם מזה דורות על עצמאות הטריטוריה שלו. (אגב גם בעלי חיים רבים אחרים מסמנים טריטוריה ברורה). מלחמת הגנה זו, הבוקעת מאדמתו במנטאליות הג'ונגל, מקנה לאדם קיום והישרדות בשלושה פרמטרים:
- הישרדות מול סכנה.
- קיום המשך הדורות, רבייה: צמיחתו, העמקתו והשרשתו של האילן המשפחתי.
- שרידה ע"י מזון ומים.

אדמה טובה הינה אדמה פורייה אשר מצמיחה עצים, פרחים ופירות, יבול אשר משמש תזונה לאדם. מכאן שאול הביטוי: "אימא אדמה".

אי לכך האדמה אמונה על הצרכים הקיומיים והיצרים של האדם: מין, מזון וממון.
ברפואה הסינית האדמה נמצאת במרכז.

מסוגלותו של האדם להתכנס אל תוככי קו האמצע של עצמו תורה על מימנות החיבור שלו לאדמתו ואיכותה. תהליך זה טומן בחובו את יכולת הריכוז של האדם. תהליך זה מגדיר את יכולת הלמידה של האדם. הפרעות קשב וריכוז נמנות עם פתולוגיה של אדמה.

הרגשות של האדמה הינם: דאגה, אמפתיה וסימפטיה.
היעדר היכולת "לשים גבולות", "דאגה יתירה עמוסה בחרדות, אמפתיה ההופכת להזדהות וסימפטיה ההופכת "לדרכון מזויף" בכדי לשרוד – נמנים אף הם עם פתולוגיות של האדמה.

האדמה כמכלול מיוצגת בכף הרגל באזורים הבאים:

העקב בחלקה הפלנטארי של כף הרגל. צדי הקרסול (המשולשים מעצמות המלאולוס הלטרלי והמדיאלי). אצבע הזרת. המפרק הראשון של עשר הבהונות. זון מספר 5 ברגל ימין וברגל שמאל.

האיברים המשייכים ליסוד האדמה הינם: אגן, ירכיים, שוקיים, גיד אכילס, כפות הרגליים, המעי הגס- חלקו האחרון (ממוקם בגבול אדמה/מים), המעי הישר, החלחולת ופי הטבעת. כפות הרגליים. מערכת רבייה נקבית: ואגינה, רחם, חצוצרות, שחלות. מערכת רבייה זכרית: פינ, אשכים, צינור הזרע. שלפוחית השתן (אף היא בגבול אדמה/מים). שופכה.

היבטים פתולוגיים אנלוגית למצב העקב בכף הרגל

- א. יציבות/עמידתו של המטופל מורה על לחץ על העקב – דחיסת העקב כלפי האדמה : המשמעות הפיזיולוגית והאחרת הינה זעזוע בעמוד השדרה על סוגיו השונים. (כי האדם עץ השדה ועמוד השדרה משול לגזע עץ).
- ב. הליכה ו/או עמידה בדפוס השענות על העקב, קרי הליכתו קדימה רומזת על נסיגה כלשהיא – המשמעות כמטפורה – הסכנות מהצפוי לו במהלך ההתקדמות, חשש מן הבלתי ידוע ובלתי מוכר – הן ככל שיתקדם יתרחק מן השורש, מן הפריצה קדימה.
- השענות העקב מסבירה לנו בברור את האינסטינקט והצורך להתחפרות באדמה, בעומק הבסיס – העבר, הבית השורשים. (דומה הדבר לצעד קדימה ושניים לאחור).
- ג. נוקשות העקב – חמש משמעויות לה חמש דרכים לתרגום הממצא:
1. מעצור בפני עריכת שינוי, היעדר יכולת לעשות, חוסר רצון בשינוי, קשיים בהסתגלות לשינויים. אנו פוגשים לא אחת עקב נוקשה אצל אנשים שבצעו הגירה כעדות לדרמה שהתרחשה עם ההינתקות מהארץ, מאדמת מולדת, טריטוריה, מסורת, שפה, בית. עקב נוקשה הינו ממצא קרדינלי אצל ניצולי תופת, הלומי קרב, כסימן לחוסר יכולת להתנתק מהטראומה שחוו.
 2. אנשים אלה שרויים בטריטוריה של הזוועה ללא יכולת לפסוע קדימה ולהשאיר אותה מאחוריהם. יידרש כאן תהליך איטי, מובנה, ומסור של המטפל כשהיעד הינו לשחרר .
 3. קשיים בהתנתקות מחשבתית, רעיונית ממסורת, מורשה, תורת חיים.
 4. קשיים בהתנתקות מהרגלי חיים.
 5. קשיים פיזיים בניידות.
 6. טחורים.
6. אדם אחראי במובן החיובי עד הקצנה של אובססיות לקניין. בהיבט החיובי נושא על גבו את מלוא כובד האחריות לביטחונה האישי ולביטחונם של הסובבים אותו, אודותם הוא חש תחושת שייכות. יאסוף, יצבור, יאגור ל"יום שחור". יגן בקנאות על הטריטוריה שלו. מקורביו לא ידעו מחסור. מקיף את בני משפחתו בחומת מגן – דפוס הכנסת הזרים ממודר. אינו מתיר חדירה אל עולמו הפרטי, אל הטריטוריה שלו. בהקצנה מקיים משמר פתולוגי על ביתו ומשפחתו. תחושת קניין חולנית וחונקת כלפי הסובבים אותו over protective. חיבוק דב.

בהיבט הפיזיולוגי אנשים בעלי עקב נוקשה נוטים לסבול מכאבי גב ככלל ובפרט מלחץ מצטבר וכאבים בגב התחתון.

- ד. רכות העקב – שבע משמעויות לה. שבע דרכים לתרגום הממצא.
1. יצר נדודים.
 2. גמישות בניידות – פיזית רעיונית ומחשבתית.
 3. היעדר בסיס ויציבה.
 4. והיה והרכות מהולה בפלישה של מים (שעשויה להתבטא במרקם לח, בהמצאות מוגברת של מים בנוזל הבין תאי עד להקצנה של בצקת המותירה אחריה טביעת אצבע בגוון צהוב כשאלחץ על עור העקב) – אי אז האדמה משולה לבוץ טובעני שקשה להלך בו. בנתונים אלה חזקה על המטפל שיבדוק טיבה של הביצה. רגשית? שורשית? קיומית? מן העבר הרחוק? על איזה ציר של זמן דברים אמורים
- 0-3?
28-25?
53-50?
78-75?
- סימן של קשיים בהווה? מודעת? בלתי מודעת?
- מה "המחיר" שמשלם המטופל בגין המאמץ להלך בבוץ טובעני, כשכל כך קשה להרים את הגפה בכל צעד וצעד.
- אלו "החלקות" ידע המטופל כשנע מצד לצד בביצה?
במה נאחז? האם מעד? איזה זיכרון הוא נושא עימו?

5. תסמונת האסטרונאוט – מרחף, תלוש מן המציאות, נתק מן הכאן ועכשיו. היבט בעל משמעות כפולה:

שאינה חיובית

אינו מחובר למציאות.
אינו יציב.
כהיפך לאדם אחראי "עם שתי רגליים על האדמה".
לכאורה מהלך וראשו ומבטו בשמיים – אינו מבחין במכשולים הניצבים בפניו על הקרקע.
ההסתברות למעידה גבוהה

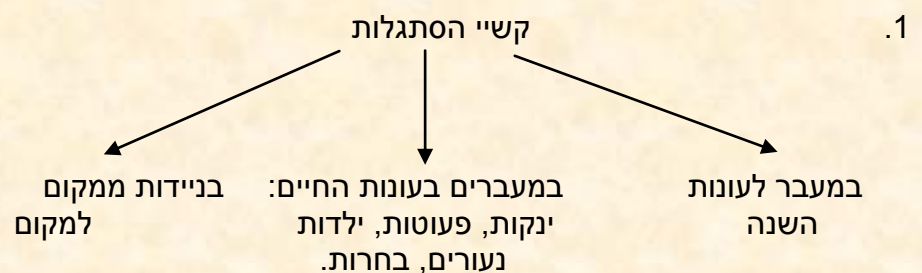
חיובית

רוחני.
בעל אופקים רחבים.
אף השמיים אינם שמים לו גבול.
פתוח לחוויות שמעבר למצוי, לנמצא, לנמוש.

6. קוצר רוח. "אינו יכול לשבת על מקום אחד". כביטוי הפולקלור "סיכות בישבן".

7. כמיהה בסיסית ומודעת להתנתקות מן העבר ופריצה קדימה. ספינת החיים מרימה עוגן, מתנתקת מהשלשלאות שקושרים אותה אל החוף ובוחרת בנתיב שישא אותה על גלי הנסתר. לא עוד רואים במוצא חוף מבטחים. כמיהה מודעת לשינוי מתוך בחירה. (לא אחת יבלוט הממצא בגמישות העקב בטכניקת הנעת הקרסול).

חריצים המקיפים את העקב



2. טחורים.

חריצים בפלנטריס על משטח העקב

1. כאבי גב תחתון.

2. בעיות פוריות.

ב. נשים

- פריג'ידיות.
- היעדר מחזור הוסת.
- מחזור בלתי סדיר.
- קשיים להיכנס להריון.
- הפלות חוזרות ונשנות.

א. גברים:

- פריג'ידיות.
- היעדר זקפה.
- אימפוטנציה.
- זרע דליל איכותית.
- זרע דליל כמותית.

3. לידה טראומתית.

אבחנה של העקב

פירושים הוליסטיים	פרמטר גופני	עקב
<ul style="list-style-type: none"> - קשיים בתמרון תרתי משמע - חוסר תנועה במציאת מקום מסתור – כבד רגליים - קושי בהתנהלות חיים - פסימיות 	<ul style="list-style-type: none"> - מבנה גוף בעל אגן ירכיים רחב - בסיס רחב - הליכה איטית 	עקב רחב
<ul style="list-style-type: none"> - קלות בתמרון - אדם קל רגליים וזריז 	<ul style="list-style-type: none"> - מבנה גוף בעל אגן ירכיים צר - תעלת לידה צרה אצל נשים - גמישות 	עקב צר
<ul style="list-style-type: none"> - יציבה גדולה ומרשימה תרתי משמע 	<ul style="list-style-type: none"> - "מטען" הגפיים התחתונות רחב - בכפל משמעות 	עקב גדול
<ul style="list-style-type: none"> - יכולת שינוי וניידות - נתונים מקלים להתנתקות מהשורשים 	<ul style="list-style-type: none"> - בסיס בעל משקל יחסי קטן 	עקב קטן
<ul style="list-style-type: none"> - דחיסת העקב כלפי אדמה – זעזוע בעמ"ש על סוגיו השונים. "כי אדם עץ השדה ועמ"ש משול לגזע העץ" 	<ul style="list-style-type: none"> - יציבה ועמידה מורים על לחץ על העקב 	לחץ על העקב
<ul style="list-style-type: none"> - נסיגה כלשהי – הססנות מפני הצפוי במהלך התקדמות - חשש מן הבלתי ידוע ובלתי מוכר ככל שמתרחק מהשורש. - לחץ על עמ"ש וכאבים לאורך הגב 	<ul style="list-style-type: none"> - הליכה / עמידה בדפוס השענות על העקב / קרי הליכתו קדימה. 	השענות על העקב
<ul style="list-style-type: none"> - קשיים בהתנתקות מהרגלי החיים/ טראומה/ ארץ/ מחשבות/תורת חיים - לחץ וכאבים בגב התחתון - טחורים - קשיים פיזיים בניידות - חוסר רצון בשינוי - העדר יכולת לעשות - שמירה על הטריטוריה - איסוף/ אגירה/ צבירה ליום השחור 	<ul style="list-style-type: none"> - עקב קשה במגע 	נוקשות העקב
<ul style="list-style-type: none"> - <u>חיובי</u>: רוחניות, אופקים רחבים, פתוח לחוויות שמעבר למצוי, לנמצא, לנמוש. ההסתברות למעידה גבוהה, גמישות ברעיונות ומחשבות, קצר רוח- "לא יושב במקום אחד", מודעות להתנתקות מהעבר ופריצה קדימה. - <u>שנוי במחלוקת</u>: היעדר בסיס ויציבה, אינו מחובר למציאות, יצר נדודים. 	<ul style="list-style-type: none"> - העדר בסיס ויציבה - גמישות פיזית - פלישת מים לעקב 	רכות העקב
<ul style="list-style-type: none"> - רכנת, אוסטאופורוזיס - חוסן כלפי חוץ ובמבט פנימה מתגלה שזה רק רושם חיצוני - אין בסיס חזק ומקום לדרוך בו. 	<ul style="list-style-type: none"> - העקב נראה מלא וגדוש, אך בנגיעה מורגשת ריקנות ודלדול של רקמה 	ריקנות העקב