

אתרים שכדאי להכיר

אתרים מומלצים בעברית

אתרי רפואה

www.ima.org.il/harefuah **Israeli Medical Association Journal [IMAJ]** / הרפואה
קוד מנזר רידמן לקבלת טקסט מלא – 90905920. מטעם ההסתדרות הרפואית בישראל

TheMEDICAL – אתר הבית של הרופאים בישראל www.themedical.co.il
שלושה כתבי עת: The Pharma, Medicine, Medical. שלושת כתבי-העת בטקסט מלא ברשת.
האתר מחייב הרשמה ללא תשלום

רפואה מקוונת בישראל (מולי) WWW.MEDNET.CO.IL
מאמרים, סקירות והרצאות כנסים רפואיים בארץ. האתר מחייב הרשמה ללא תשלום

"רפואה משולבת" www.igl.co.il
כתב עת מקוון עם מחקרים עדכניים וקישורים רבים – תקצירים בעברית

ויקי רפואה http://www.wikirefua.org.il
מטעם איגוד רופאי המשפחה בישראל. מידע רפואי מעודכן ברמה גבוהה ויהיה נגיש לאנשי
מקצועות הרפואה ולצבור כולו

אתרי תזונה טבעית ונטורופתיה

Review מגזין מכון תנובה למחקר www.tnuva-research.co.il
ארכיון מלא של כל כתב העת ברשת. קישורים לאתרי תזונה נוספים

e-med ומועדון הבריאות www.healthclub.co.il
ארכיון מלא של **חדשות הבריאות**. מאמרים בנושאי תזונה

Naturopedia פורטל הטיפול הטבעי www.naturopedia.com אתר בתשלום
הטיפול הטבעי המתאים למחלות שונות, תוספי מזון, מחקרים וכו'

ברא צמחים http://www.bara.co.il/index.asp
מידע מקצועי על צמחים והשימוש בהם

העמותה הישראלית לצמחי מרפא http://www.herbology.org.il/pages/about.asp?cid=1
כולל אינדקס צמחים, מאמרים ומצגות

אתרים מומלצים באנגלית

<http://naturalstandard.com/index.asp> **Natural Standard**

אתר מקיף לרפואה משלימה ואיטגרטיבית, מתמחה בתזונה, תוספי מזון וצמחים. גלישה בתשלום. האתר פתוח לסטודנטים של רידמן דרך מחשבי הסטודנטים

www.fda.gov מינהל התרופות והמזון בארה"ב

הספרייה הרפואית הלאומית ארה"ב

PubMed www.pubmed.com 22 מיליון מחקרים. תקצירים בלבד. טקסט מלא בתשלום

PMC www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc מאמרים בטקסט מלא ללא תשלום

האיגוד הדיאטטי האמריקני: **ADA – American Dietetic Association**

www.eatright.org

האירגון הבינלאומי לתזונה אורתומולקולרית www.orthomed.org

Orthomolecular Medicine Online, מאמרים מחקריים בטקסט מלא משני כתבי העת שלהם.

Natural Medicines Comprehensive database

<http://naturaldatabase.therapeuticresearch.com>

מידע על מצבים בריאותיים, תרופות, יעילות תרופות טבעיות, אינטראקציות, מינונים ועוד

אתרים נוספים בעברית

www.health.gov.il משרד הבריאות הישראלי

Infomed פורטל הרפואה של ישראל www.infomed.co.il כולל התייחסות לתזונה ודיאטה

<http://www.e-med.co.il/emed/new/usersite/index.asp> e-Med ערוץ החדשות הרפואיות של ישראל

מגזין מקוון לכל העוסקים במקצועות רפואיים ופארא-רפואיים עם מאמרים מדעיים ומצגות בנושאים שונים וכן אינפורמציה בקשר לכנסים גם בנושאי תזונה

שטראוס - אתר הבית של חברת שטראוס www.strauss-group.com

www.metukim.co.il האגודה הישראלית לסוכרת

www.celiac.org.il אתר של עמותת צליאק בישראל

העמותה הישראלית לצמחי מרפא www.herbology.org.il

אולימפוס פתרונות בריאות

http://www.olympusfit.co.il/show_mamarim.asp?cat_id=11&id=4

תוכנה לניתוח תפריטים, מחשבוני לקלוריות היקפים ועוד, מאמרים וליווי עסקי לעסקים בתחום הבריאות.

ארגון רוקחות בישראל <http://www.drug.co.il/>

אתר המידע התרופתי

אתרים נוספים באנגלית

אירגון הבריאות העולמי www.who.int/nutrition

www.nccam.nih.gov/ **National Center for Complementary and Alternative Medicine**

המרכז האמריקני הלאומי הרשמי לרפואה משלימה ואלטרנטיבית מידע על רפואה אלטרנטיבית ומשלימה, מתייחס בהרחבה לתזונה ודיאטה

מרכז מידע של משרד החקלאות בארה"ב [/http://www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp/search](http://www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp/search)

<http://ndb.nal.usda.gov/ndb/foods/list>

מאגר נתונים מקיף של משרד החקלאות של ארה"ב. לכל מרכיב תזונתי אפשר למצוא רשימה ארוכה של מזונות הכוללים אותו ובאיזה כמויות, או לחילופין, למצוא מוצר וכל המרכיבים התזונתיים שבו. למרות הדיוק בנתונים יש לזכור שיש שוני רב בכמות המרכיבים התזונתיים בין זן לזן וגורמים נוספים שהנתונים לא לוקחים בחשבון כגון: חיי מדף של מוצרים, תנאי איחסון, תנאי גידול והשפעות אקלימיות שונות

אתר של ד"ר אנדריו סול www.doctoryourself.com מאמרים מעולים בנושא תזונה טבעית

אתר מקיף בנושא ויטמין C www.vitaminfoundation.com

אתרו של ד"ר רוברט קתקרט www.orthomed.com

www.townsendletter.com **The Townsend Letter website:**

[/http://ajcn.nutrition.org](http://ajcn.nutrition.org) **American Journal of Clinical Nutrition**

כתב עת יוקרתי: גישה לטקסט מלא בתשלום

www.nutrition.org **American Society for Nutrition**
המרכז האמריקני לתזונה קלינית. באתר שלושה כתבי עת: The Journal of Nutrition ;
Advances in Nutrition ;The American Journal of Clinical Nutrition

drugdigest אתר מדעי חשוב לבדיקת אינטראקציות בין מזון, תרופות, תוספים וצמחי מרפא
<http://www.drugdigest.org/wps/portal/ddigest>

[/http://cronometer.com](http://cronometer.com) **Cron-O-Meter**
אתר חופשי למעקב אחרי נתוני תזונה ובריאות אישיים, כולל מחשבון תזונה

[/http://scholar.google.com](http://scholar.google.com) **Google Scholar** שרות של Google
מקור מידע זה נתן יבול של 900 מקורות מדעיים. כשעושים חיפוש למונח: "orthomolecular",
לעומת Pubmed, שמחרים את ה-Medicine Orthomolecular Journal of-כנראה ש-
Google Scholar הוא המקור הטוב ביותר באינטרנט למידע מדעי על ויטמינים ומינרלים, ואולי על
כל התחומים של הרפואה המשלימה.

www.nlm.nih.gov/medlineplus **MedlinePlus**
מאגר מידע של משרד הבריאות האמריקאי ומוסדות הבריאות. מכיל אנציקלופדיה רפואית מקוונת
מקיפה, תרופות, תוספי מזון וצמחי מרפא

emedicine.medscape.com **MedScape reference** : Drugs, Diseases and Procedures
מידע רפואי, מאמרים מחקריים ועוד...

www.thelancet.com **The Lancet**
כתב-עת אירופי מוביל בתחום הרפואה. טקסט מלא בתשלום

The Journal of the American Medical Association [Jama]
<http://jama.ama-assn.org>
כתב העת של ההסתדרות הרפואית האמריקנית. ניתן לקרוא תקצירי מאמרים, בחלק מהמקרים
ניתן לקבל טקסט מלא.

<http://content.nejm.org> **The New England Journal of Medicine**
שבועון מוביל בתחום הרפואה המערבית. ניתן לקרוא תקצירי מאמרים ולעיתים ניתן לקבל גם
מאמרים בטקסט מלא

[/ http://www.mskcc.org](http://www.mskcc.org) **Memorial Sloan-Kettering Cancer Center**
האתר של המרכז הרפואי החשוב ביותר בארה"ב לטיפול בסרטן – אתר שהוקם על-ידי צוות
החוקרים והרופאים של המרכז. מעולה לבדיקת אינטראקציות בין צמחים, תוספים ותרופות.

www.merckmanuals.com/professional/index.html **The Merck Manual**
מידע רפואי מהימן ומעודכן