

18.87x24.95	1	58	עמוד	י ם	ידיעות בת	24/02/2012	30947809-0
10975000 בית חולי - 20160							

יעל שני // vshanv1@gmail.com

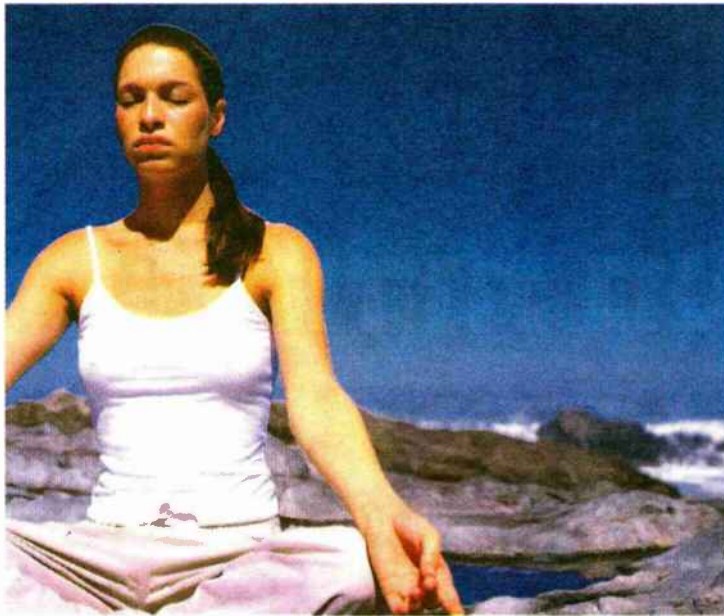
מסדר חולים

הנפש טופלה, הגידולים קטנו

תושבת חולון שנאבקת בשנתיים האחרונות במחלת הסרטן מייחסת את ההטבה במצבה לשיטה המתמקדת בקשר שבין הגוף לנפש ■ "ברגע שמתחברים לנפש, אפשר ממש להירפא מהסרטן ולהתגבר על הכל"



ד"ר ברנר



"אף פעם לא הייתי מאושרת כפי שאני בחצי השנה האחרונה" ■ צילום המחשה: CD Bank

ה־22 ביולי 2010 הוא תאריך שייחרט לעד בזיכרונה של נ' (44), תושבת חולון. באותו יום היא גילתה שחלתה בסרטן ממאיר בקיבה. "אני לא יודעת להסביר את זה", היא מספרת. "אבל תמיד הייתה לי תחושה שאחלה בסרטן". הגיי דול בקיבה שלח בגופה גרורות לשחלות, למעי ולדופן הבטן. כיום, לאחר טיפול בן שנתיים בשילוב של כימותרפיה ופסיכותרפיה בשיטת "גוף-נפש" בבית חולים "וולפסון", הקיבה שלה נקיייה, ואילו הגידול בשחלות התכווץ ל־2 סנטימטרים. "בפעם הראשונה שעשיתי את טיפול הפסיכותרפיה", היא מספרת, "זה היה נחמה אבל לא ממש התחברתי לזה". היא לא האמינה שהטיפול המשולב של מדיטציה ורמיון מורדך יוביל למצבה הטוב היום. "כשהתחלתי את טיפולי הפסיכותרפיה הייתי במצב רע מאוד", היא נזכרת. "זה היה לאחר שגילו שהסרטן חזר, ועברתי טיפולים כימותרפיים מאוד קשים". אלא שאז היא גילתה, לרבייה, את נפלאות הטיפול "גוף-נפש", שלמעשה הציל אותה. "ברגע שהגוף מתחבר לנפש, את הרבה יותר שלמה שלי". וזה חזקה. אני מאמינה שהסרטן מגיע בעקבות מתח, ואם מצליחים להגיע לשלווה הזאת בנפש, אפשר להתגבר על הכל".

ליך הוא של פרידה, כאשר מה שנשאר הוא רק הליווי אל המוות. פעמים אחרות המטפלים אכן עוברים על תהליך של החלמה, אולם, מדגיש מעיין, העבודה היא תמיד במקביל לטיפולים הכימותרפיים. "לפעמים יש מצבים שבהם באמת הגידול קטן, כמו במקרה של נ', אבל אנחנו מאוד צנועים במקום הזה".

ב"וולפסון": "אני מאמין ובטוח, שטיפולי 'גוף-נפש' הם חלק בלתי נפרד מהטיפול במחלת הסרטן והם משפיעים על תפקוד מערכת החיסון ומשפרים את תוצאות הטיפולים".

מקביל לכימותרפיה

"אני חושבת שזה הריפוי", אומרת נ' על הפסיכותרפיה. "כי ברגע שמתחברים לנפש, אפשר ממש להירפא מהסרטן". לרבייה, הטיפול הפסיכותרפי הסב לה אושר. "אף פעם לא הייתי מאושרת כפי שאני בחצי השנה האחרונה", היא אומרת. "אני אפילו מחזקת את הסוככים אותי". בעיניה, טיפולים מסוג זה חייבים להפוך לנחלת הכלל. "אני רוצה שמישהו ירים את הכפפה ויבין שטיפול פסיכותרפי הוא חלק לא מבוטל בהחלט למה מסרטן, ואולי יסיימו לממן את זה לעוד חולים".

"זו גישה אינטגרטיבית שמשלבת כלים פסיכולוגיים של הבנת נפש האדם וכלים גופניים כמו עבודת גוף של מגע והתייחסות לנשימה", אומר מעיין גדליה, מנחה סטודנטים בגישת "גוף-נפש". "זהו ארגון כלים, ממנו אנו מתאימים למטופל את מה שמתאים לו". לגבי ההחלמה מסרטן, מעיין מרגיש שצריך לדייק במונחים. "אנחנו לא מרפאים מסרטן", הוא מסביר. "אנחנו מלווים את התהליך". הוא אף אומר שלעיתים המטפלים מלווים את המטופל גם כאשר הסרטן הכריע את הגוף והתה-

דרור אור, פסיכותרפיסט שמלווה את נ' בשנתיים האחרונות, מספר על אישה מלאת חיים עם המון עוצמה וכוח. "כשהיא הגיעה אליי, זה היה אחרי שהיא עברה כריתה של הקיבה, ובדיקת דיוק לפני ניתוח לכריתת שחלות כאשר גילו שיש לה בגוף עוד גרורות", נזכר דרור. "אבל היה לה כוח שלדעתי מאוד עוד לה להתגבר. היא סבלה מכאבים ומכל תופעות הלוואי של הכימותרפיה, אבל עם זאת הייתה מלאת אופטימיות ועם המון כוח". דרור מספר שכמטפל הוא נדהם לנוכח העוצמה שהייתה קיימת בה וטוען שבשל מצבה, הגיעה המטופלת לתובינות שרוב בני האדם לא מגיעים אליהן ביומיום. "היא מבינה מה זה לחיות את הרגע", הוא אומר. "אני יכול להגיד שבמובן מסוים היא מורה שלי, כי היא לימדה אותי המון".

ד"ר יוסף ברנר, מנהל המחלקה האונקולוגית