



סיכום פרויקט במערך הדיור המוגן של "בית אקשטיין"

מאת יודי טייטלבוים, מנהל דיור מוגן גוש דן, בית אקשטיין

הדיור המוגן הינו מערך שיקומי הנותן מענים שיקומיים בקהילה לאנשים המתמודדים עם לקויות נפשיות שונות (מחלת הסכיזופרניה, דיכאון, חרדות, הפרעות דו קוטביות, הפרעות אישיות ועוד...)

השירות הניתן לאוכלוסיית הדיור מתבטא במפגשים עם אנשי שיקום של המסגרת תוך עבודה עם תכניות תמיכה מסודרות המותאמות ונבנות לכל אחד עפ"י הצרכים שלו. הצרכים עולים תוך הליך ושיתוף פעולה בין הלקוח - צוות הדיור - הקהילה.

במהלך השנה החולפת קיימו שתי המסגרות פרויקט, בו התקיימו מפגשים טיפוליים בין סטודנטים מהמכללה ובין לקוחות המסגרת המתמודדים עם לקויות נפשיות. הרעיון היה לאפשר לסטודנטים בשנת הלימודים האחרונה להתנסות עם חוויית טיפול מול מתמודדים עם לקויות נפשיות שונות הגרים בקהילה.

הטיפול נערכו במשרדי הדיור המוגן בחדרים קבועים (עד כמה שהיה ניתן) מצוידים במיטות, מזרנים מצעים, כריות - כאלה שיאפשרו קרקע נוחה לעבודת עומק במרחב שבין המטפל למטופל. לכל מטפל הותאם מטופל שבדיעבד הסתבר כמתאים דווקא לו ולא לאחרים. המפגשים התקיימו ב-setting קבוע (ימים, שעות מיקום, צוות מטפל) במטרה ליצור תחושת אמון וביטחון.

כחלק מהטיפול- בסוף היום קיבלו הסטודנטים הדרכה קבוצתית מצוות הדיור והמכללה, עניין שצלח באופן חיובי ונתן מענה מקצועי, רגשי, למידה פורה ומרחב מכיל לכל התכנים שעלו בקרב הסטודנטים.

המטופלים – קיבלו סדרת טיפולים חינוך בתמורה להתחייבות ונוכחות עקבית ורציפה. רצף הטיפוליים היה נדבך נוסף במערך ההתערבות המקצועית מול לקוחות המסגרת, עניין שהשלים לא פעם עם ההתערבות השיקומית שלנו בדיור. לכן, יצא כי הסטודנטים התמודדו עם מגוון קשיים ותכנים של לקוחות המסגרת מהפן הטיפולי לצד ההתמודדות של צוות הדיור בפן השיקומי. בסופו של יום, הממשק של טיפול – שיקום, חידד לנו במסגרת את חשיבות השילוב בין השניים, לא אחד על חשבון השני ולא אחד במקום השני.

הפרויקט נחל הצלחה בקרב כל המשתתפים בו, ועל כן עינינו נשואות לשנה הבאה לשחזור ההצלחה ואף למעלה מכך.

תודותינו למכללת "רידמן"- נטע שקד, גולן פסי ושאר הצוות המטפל, לצוות העו"ס המלווה בדיור- לעמיעד הורוביץ ואמיר חן.

יישר כוח!

יודי טייטלבוים – מנהל

דיור מוגן גוש דן

בית אקשטיין