

סטאז' במעגלי החיים עם מתנדבי שכונת בת-גלים – קליניקת תזונה תשע"ב שלוחת חיפה

במסגרת ההתמחות של תלמידי תזונה/נטורופתיה בקליניקת תזונה שנת תשע"ב, הגענו כמו בכל שנה למפגש עם אוכלוסיה ייחודית לחוויה של הענקה מהידע הנפלא שברשותנו לאחרים.

השנה הגענו למתנ"ס שכונת בת-גלים, לפגוש קבוצה מופלאה של מתנדבים ומתנדבות בקהילה. אלו קבוצת נשים וגברים בגילאי 60 ויותר שמבקשים לנצל את זמנם הפנוי לטובת פעילות התורמות לאיכות החיים והסביבה של שכונת מגוריהם.

בתאריך 20/05 הגענו לשכונה הוותיקה בת גלים, למרכז הרחוב הראשי שלה שם נמצא המתנ"ס השכונתי.

גברת בלה מנשה היא העובדת הסוציאלית מטעם העירייה שתפקידה הוא תאום הפעילויות ורווחתם של המתנדבים בשכונה זו. היא המתינה לקבל את מנחות הקליניקה לאה לשם, ציפי קדוש ואנוכי ודאגה לארח אותנו בחדר הרצאות מרווח ומאובזר במטבחון ושולחנות שיסיקו לכל התלמידים והמטופלים.

בשעה 18:00 הגיעו 11 נשים מקסימות מצוידות בשאלות רבות והתלהבות לקבל את תשומת ליבם של תלמידי הכיתה. פתחנו את האירוע בהקדמה קצרה בה סיפרתי על הרפואה הטבעית, על התהליך אותו יחוו בשעתיים של המפגש ועניתי על שאלות שונות. במספר רגעים נוצרו להם 11 זוגות של מטפל ומטופל ואווירה נפלאה של הרמוניה באוויר.



בסיום המפגש כל מטופלת קיבלה הנחיות לאורח חיים בריא, תזונה נכונה, דפי הדרכה בנושאים כמו: חשיבות שתיית מים, חשיבות הירקות והפירות, ערכת דגן וקטנייה כולל מתכונים ועוד. נקבעו מפגשי ביקורת לתאריך 03/06.

מן המשובים שהתקבלו ניתן היה ללמוד שהחוויה של המתנדבות הייתה חיובית ומלמדת ובטוח שתחושת הקבלה הייתה לא פחות מספקת מתחושת הנתינה אותה נשים אלו חוות בכל יום.

מפגשי הביקורת התקיימו כפי שנקבע ונעשו במקצועיות יתרה.

לסיכום,

זאת הייתה חוויה מאוד מעצימה ואת האווירה שהייתה בכיתה לא קל לתאר במילים, אך בטוח שזהו תחילתו שיתוף פעולה לטווח ארוך בין קבוצות ההתמחות בתזונה במכללה לבין קבוצות המתנדבים בשכונות חיפה.

מאת: צביקה ראובן, אסיסטנט בקליניקת תזונה תשע"ב בקמפוס חיפה.

מנחות הקליניקה: לאה לשם וציפי קדוש

