

25.6.2013

לכבוד
איילה סלעית קיפר
עוזרת למנהלת בית הספר לרפואה טבעית
מכללת רידמן

שלום רב,

הנדון: הבעת תודה

הריני להודות לסטודנטיות ולצוות ההוראה של מכללת רידמן שפקדו אותנו במועדון פורטר במהלך חודש יוני 2013 לצורך הדרכה בתזונה נבונה.

הקשישים קיבלו הדרכה מקצועית, התייחסות רצינית ועניינית לכל שאלה וקושיה. התגברתם על מכשול השפה, התרבות, עשיתם הכול כדי לתקשר עם הקשישים ולהגיע אל כל אחד.

קשישים שקיבלו שיחת טלפון מהסטודנטיות לבתיהם, הביעו פליאה והערכה גדולה ודיווחו בשמחה "הסטודנטית התקשרה אלי במיוחד כדי לקבוע איתי מועד לפגישה". הייתה התייחסות אישית לכל אחד ואחד מהמטופלים. עבור קשישים, שרשויות הרפואה מתייחסות אליהם כמו אל עוד כבשה בעדר, ההתייחסות האישית של הסטודנטיות גרמה להרגשה המיוחדת שחשו.

תחושה אישית מחבקת ודואגת זו גרמה לאנשים להתייחס ברצינות להנחיות בתזונה. הקשישים דיווחו שירדו במשקל והם מבצעים בדיקות דם לפי בקשת הסטודנטיות, הם מקפידים על התזונה הנכונה וניכר שהם הפנימו את אורח החיים הבריא.

גם הצוות קיבל בהערכה את ההנחיות החדשות לתזונה נכונה. אני באופן אישי קבלתי הנחייה מנעמי ליאון הנפלאה שבאופן המקצועי ביותר הדריכה אותי. חשוב לציין את הסבלנות, אורך הרוח, סבר פנים יפות, החיוך לצד המקצועיות. היא דקדקה בקלה כבחמורה וקבלתי מענה לכל שאלה שלי. היא התקשרה לבדוק איך אני חשה במהלך התקופה בה התחלתי את אורח חיי הבריא והתחושה הייתה זהה לזו של הקשישים **שיש מי שמחבק, דואג וחשובה לו הצלחתי במשימה.** (הרזיה). חשוב לומר שזו הפעם הראשונה בחיי שהגעתי להחלטה שזהו אורח החיים אותו אני רוצה לחיות עד סוף ימי.

התחושה העוטפת הזו גרמה לי לחשוב שאם לכל קשיש היה מי שדואג לדיאטה שלו, היינו חוסכים חוליים גופניים ונפשיים ומיטיבים עם שארית חייהם. חשבתי על רעיון שמכללת רידמן "תאמץ" אותנו, תעטוף ותחבק את הקשישים שלנו בהיבט התזונתי ותעקוב אחריהם. אני בטוחה שהקשישים יקבלו הרבה מעבר להדרכה בתזונה. תהיה להם בריאות הגוף והחשוב מכל, התחושה שמישהו חושב עליהם, מתקשר ובודק מה קורה איתם.

יישר כוח לעוסקים במלאכה ושוב תודה על מי שאתם ועל פועלכם המבורך.

בכבוד רב
ויקי יוחנן, מנהלת מרכז היום לקשיש ע"ש פורטר

