

אבחנה של העקב

פירושים הוליסטיים	פרמטר גופני	עקב
<ul style="list-style-type: none"> - קשיים בתמרון תרתי משמע - חוסר תנועה במציאת מקום מסתור – כבד רגליים - קושי בהתנהלות חיים - פסימיות 	<ul style="list-style-type: none"> - מבנה גוף בעל אגן ירכיים רחב - בסיס רחב - הליכה איטית 	עקב רחב
<ul style="list-style-type: none"> - קלות בתמרון - אדם קל רגליים וזריז 	<ul style="list-style-type: none"> - מבנה גוף בעל אגן ירכיים צר - תעלת לידה צרה אצל נשים -גמישות 	עקב צר
<ul style="list-style-type: none"> - יציבה גדולה ומרשימה תרתי משמע 	<ul style="list-style-type: none"> - "מטען" הגפיים התחתונות רחב -בכפל משמעות 	עקב גדול
<ul style="list-style-type: none"> - יכולת שינוי וניידות - נתונים מקלים להתנתקות מהשורשים 	<ul style="list-style-type: none"> - בסיס בעל משקל יחסי קטן 	עקב קטן
<ul style="list-style-type: none"> - דחיסת העקב כלפי אדמה – זעזוע בעמ"ש על סוגיו השונים. "כי אדם עץ השדה ועמ"ש משול לגזע העץ" 	<ul style="list-style-type: none"> - יציבה ועמידה מורים על לחץ על העקב 	לחץ על העקב
<ul style="list-style-type: none"> - נסיגה כלשהי – הססנות מפני הצפוי במהלך התקדמות - חשש מן הבלתי ידוע ובלתי מוכר ככל שמתרחק מהשורש. - לחץ על עמ"ש וכאבים לאורך הגב 	<ul style="list-style-type: none"> - הליכה / עמידה בדפוס השענות על העקב / קרי הליכתו קדימה. 	השענות על העקב
<ul style="list-style-type: none"> - קשיים בהתנתקות מהרגלי החיים/ טראומה/ ארץ/ מחשבות/תורת חיים - לחץ וכאבים בגב התחתון - מחורים - קשיים פיזיים בניידות - חוסר רצון בשינוי - העדר יכולת לעשות - שמירה על הטריטוריה - איסוף/ אגירה/ צבירה ליום השחור 	<ul style="list-style-type: none"> - עקב קשה במגע 	נוקשות העקב
<ul style="list-style-type: none"> - <u>חיובי</u> ← רוחניות, אופקים רחבים, פתוח לחוויות שמעבר למצוי, לנמצא, 	<ul style="list-style-type: none"> - העדר בסיס ויציבה - גמישות פיזית 	רכות העקב

<p>לנמוש.ההסתברות למעידה גבוהה,גמישות ברעיונות ומחשבות, קצר רוח- "לא יושב במקום אחד", מודעות להתנתקות מהעבר ופריצה קדימה.</p> <p><u>שנוי במחלוקת</u> ← היעדר בסיס ויציבה, אינו מחובר למציאות, יצר נדודים.</p>	<p>- פלישת מים לעקב</p>	
<p>- רכנת, אוסטאופורוזיס</p> <p>- חוסן כלפי חוץ ובמבט פנימה מתגלה שזה רק רושם חיצוני</p> <p>- אין בסיס חזק ומקום לדרוך בו.</p>	<p>- העקב נראה מלא וגדוש,</p> <p>אך בנגיעה מורגשת ריקנות ודלדול של רקמה</p>	<p>ריקנות העקב</p>

חריצים וסימנים שונים בעקב

מגוון פירושים הוליסטיים	חריצים וסימנים אחרים
<p>- קשוי הסתגלות במעבר בעונות השנה</p> <p>- במעברים בעונות החיים, ינקות, פעוטות, ילדות, נעורים.</p> <p>- בניידות ממקום למקום</p>	<p>חריצים המקיפים את העקב</p>
<p>- טחורים פנימיים/חיצוניים</p> <p>- אנרגיה של הטחול כשלה ויורדת במקום לעלות</p> <p>- צניחת רחם, צניחת שלפוחית, דליות ברגליים, שלשול</p>	<p>חריצים יבשים מסביב לעקב</p>
<p>- כאבי גב תחתון</p> <p>- לידה טראומתית</p> <p>- <u>בעיות פוריות גברים</u>: פריג'דיות, היעדר זקפה אימפוטנציה, זרע דליל איכותית, זרע דליל כמותית.</p> <p>- <u>נשים</u>: פריג'דיות, היעדר מחזור וסת, קשיים להתכנסות להריון, הפלות חוזרות</p>	<p>חריצים בפלנטאריס על משטח העקב</p>
<p>- ניתוח קיסרי /כריתת רחם</p> <p>- ניתוח שבוצע בו חתך בשיפולי הבטן התחתונה</p>	<p>חריץ אופקי על גבול אדמה מים</p>
<p>- ניתוח קיסרי</p> <p>- חיתוך הגיד ע"י טראומה/תאונה/ניתוח</p>	<p>חריץ על גיד אכילס</p>
<p>- כאבים בגב התחתון</p> <p>- בעיות מבניות בחוליות הגב התחתון</p> <p>- תזוזת חוליות ופריצת דיסק</p>	<p>חריץ באזור הגב התחתון/חוליות מתניות/סקרום/קוקסיס</p>
<p>- מצב דלקתי בעצב האישיאס</p> <p>- כאבים לאורך האישיאס עם הקרנה לרגל</p> <p>- תחושת עקצוץ, דקירות ברגל, "הרגל נרדמת"</p>	<p>פפילות-נקודות אדומות ארגמניות במרכז העקב</p>
<p>- מלאות</p> <p>- גידול תת עורי</p>	<p>נפיחות באזור הרחם</p>

- גידול שפיר ברחם, שרירנית/ מיומה.	
- לידות קשות - עדות ללידה	חריץ על אזור הרחם
- ערמונית מוגדלת - גידול שפיר/ממאיר - נפיחות	מלאות על אזור הערמונית
- טראומה שהאזור הגופני הזה נחשף אליה (הטרדה מינית, מעשה סדום, אונס). - כאבים/בקע בפי הטבעת - מצב לאחר ניתוח בפי הטבעת - צריבה בפי הטבעת. שלשולים	חריץ עמוק בפי הטבעת
- בעיה אקוטית/דלקתית או תפקודית - היעדר גמישות השלפוחית - שרירים רפויים/ אי שליטה על סוגרים - השתנה מרובה/השתנה לילית - תהליך ניווני בשלפוחית - אבן תקועה בשופכן	חריץ שלפוחית השתן נפוח/ריק

טבלת פלישות לאדמה

מגוון אפשרויות לתרגום הממצא	ממצאים חזותיים בכף הרגל	פלישות
- אדם שיירתע מגופו ומצרכיו - אדם שיזניח את גופו ואת צרכיו הבסיסיים, ויהיה עסוק יותר - בלחשוב על צרכיו ולהסביר אותם - אדם תלוש ומנותק מצרכיו - אדם שבד"כ הגוף יבגוד בו לאחר הזנחה של הרבה שנים - אנשים הסובלים מטרשת נפוצה - אנשים שיקריבו את גופם על מזבח הרוחניות - חיי סבל נוראים	- עור חיוור - יובש עדין - עקב קר וקטן, בהיר יותר - חריץ מובהק בין מים לאדמה - נתק בין מים לאדמה - רקמה מדולדלת- לכאורה, גיתן להפריד את העור בקלות מהעצם. - גלים "אווריים" שנפרדים מהרגל	פלישת אוויר לאדמה
- אנשים ביקורתיים בקשר לאדמה - אדם השולט על האינסטינקטים שלו - אדם לסדר, ניקיון. - כפייתיות למין. - אגו " מנופח" - <u>אצל גברים</u> – אנוכיות במין, יהיה עסוק בעצמו ולא יפגוש את האישה. - <u>אצל נשים</u> – דלקות בצוואר הרחם או בשחלות.	- האזור חם ובעל נקודות אדומות - רשת נימים אדומים משורטטים על הקרסול המקסטורה גסה.	פלישת אש לאדמה

<ul style="list-style-type: none"> - אדם שהאובססיות לניקיון הינה תחליף למיניות - בגיל ההתבגרות – בוושה בגין שינויים גופניים. - אנשים נטולי נורמות של מותר ואסור. - אנשים שיהיו עסוקים בלהוכיח את עצמם. 		
<ul style="list-style-type: none"> - פחד והעולם הרגשי השתלטו על האינסטינקטים. - מצב רגשי – "חווה" איום על קיום - פיק ברכיים-אנשים שגיבו בפאניקה והיסטריה - תחושה של קור - אנשים שלא עומדים בלחץ ובמצבים קשים נוטים להתמוטט. - פחד מלהישאר לבד - פחד קיומי מפני שאין לו מסגרת ששומרת עליו. - אצל אנשים נפגעי התעללות מינית, תסמונת הקורבן. <p style="text-align: center;"><u>איפיון דומיננטי</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. שיתוק מרוב פחד 2. האדם "זונח" את גופו וצרכיו, איננו אוכל, איננו ישן.... 3. אנשים "המוותרים", נטולי הכוח להתמודד ולהילחם. 	<ul style="list-style-type: none"> - עקב לח, בצקתי ונפוח יחסית לרגל - כלי דם בולטים באזור - ורידים נפוחים קרובים לעקב - אדמה רפויה וחסרת טונוס, אין מתח - אדמה ללא צורה ומסגרת - "גלים" מלאים ונפוחים - צבע צהוב "שווה" לזמן מה לאחר לחיצה. 	<p style="text-align: center;">פלישת מים לאדמה</p>